

Aktionswoche vom 16. bis 22. April 2020

FELDENKRAIS® Verband Österreich feiert 30-jähriges Bestehen und lädt im April 2020 zu zahlreichen Veranstaltungen

Wer im neuen Jahr mehr für seine Beweglichkeit tun will oder Zipperlein wie Rückenschmerzen auf den Grund gehen möchte, sollte es mit der Feldenkrais®-Methode probieren. Eine gute Gelegenheit, diese Methode kennenzulernen, ist die Aktionswoche vom 16. bis 22. April 2020: Dann öffnen österreichweit Feldenkrais® -Lehrenden ihre Institute und bieten kostenlose Kurse, Seminare und Vorträge an.

Anlass dafür ist das 30-jährige Bestehen des Feldenkrais® Verbandes Österreich, das 2020 gefeiert wird. Der Feldenkrais® Verband zählt rund 300 Mitglieder. Informationen, was während der Aktionswoche im April 2020 alles stattfindet, finden sich ab Anfang März 2020 auf <http://www.feldenkrais.at/aktionswoche>

FELDENKRAIS® Verband Österreich, www.feldenkrais.at

Kontakt für Medienanfragen

Ulrike Kinz, Kinz Kommunikation, 1010 Wien

T 01 / 533 38 55

EM ukinz@kinz-pr.at

W www.kinz-pr.at