**Raderkundungen: vom Gravelbiken bis zu Mountainbike-Tagen für Frauen**

**Über Stock und Stein und auf die Berge**

**„Gravelbiken“ heißt der neue Radfahrtrend. Auf geländetauglichen Rädern „erfahren“ Gravelbiker Schotter- und Waldwege sowie Straßen. Wie sich das anfühlt, können Interessierte beim ersten Gravelbike-Festival im Bregenzerwald ausprobieren. Unter der Devise „into the wold“ (in den Bregenzerwald hinein) lädt es vom 1. bis 4. Juli 2021 zu sportlichen und genussvollen Entdeckungen. Neu auf dem Programm stehen außerdem Mountainbike- und Rennradtage für Frauen sowie Bike & Hike-Touren.**

Sportlicher Anspruch, Entdeckergeist und Genuss für die Sinne – unter diesem frischen Motto findet vom 1. bis 4. Juli das erste Gravelbike-Festival im Bregenzerwald statt. Das Programm vereint gemeinsame Ausfahrten mit Yoga, Kino und dem Miteinander bei köstlichem Essen. Für Gaumenfreuden sorgen nämlich die Haubenköche Wolfgang Mätzler (Wolfgang fairkocht) und Jonathan Burger (Hotel Gasthof Hirschen in Schwarzenberg) mit ihren Teams. Unterwegs sind die Teilnehmer auf Gravelbikes. Die Räder, eine Mischung aus Rennrad und Mountainbike, eröffnen ganz neue Fahrmöglichkeiten und Routen. Mit ihnen kann man praktisch jeden Untergrund befahren, vom Asphalt bis zum Waldweg.

Den Auftakt des Festivals bildet die Sprint-Challenge auf dem Pump-Track in Mellau. Gemütlicher geht es am Freitag zu: Mit einer Routenempfehlung im Gepäck können sich die Teilnehmer selbstständig „into the wold“ - auf eine Bregenzerwald-Erkundungstour - begeben. Am Nachmittag findet die geführte Architektur-Rundfahrt statt, für die es keine spezielle Rad-Vorerfahrung braucht. Zuvor zeigt die Kochbuchautorin Jessica Lerchenmüller im Workshop, wie man seinen Lieblings-Müsliriegel zubereitet. Mit Freiluftkino und einer Käsknöpfle-Partie am Dorfplatz in Mellau klingt der Freitag aus.

Am Samstag steht der sportliche Höhepunkt am Plan. Die große Ausfahrt ist kein Rennen, sondern eine gemeinsame Entdeckungsfahrt mit hervorragender Verpflegung. Zur Wahl stehen eine 95 Kilometer lange Strecke, auf der 2.500 Höhenmeter zu meistern sind, und eine 60 Kilometer lange Tour mit 1.200 Höhenmetern. Die dafür nötige Energie liefert das Superfrühstück im Hotel Bären in Mellau. Köstliche Snacks, erdacht und zubereitet von Wolfgang Mätzler und Jonathan Burger, genießen die Radfahrer unterwegs an zwei Labestationen. Wer sich lieber anders bewegt, nimmt statt an der Radtour an der Yogastunde teil. Später trifft man sich im Gravel-Café am Dorfplatz, wo es Kaffee, Kuchen, feine Snacks und, ab 18 Uhr, das Abendessen gibt.

Der Vorverkauf hat begonnen, die Anzahl der Startplätze ist beschränkt. Buchbar sind unterschiedliche Pakete für das ganze Wochenende oder für einzelne Programmpunkte. / [www.intothewold.at](http://www.intothewold.at)

**NEU: Gesellig: ION Ladies Bike Weekend Bregenzerwald**

Ein „Ladies only“-Fahrtechnik-Wochenende mit viel Fahrspaß, Austausch, Yoga und einer abendlichen Weinverkostung erwartet Mountainbikerinnen vom 10. bis 13. Juni sowie vom 16. bis 19. September 2021. Mit den Guides der Bikeschule Bregenzerwald trainieren die Teilnehmerinnen die Grundlagen und Bewegungstechniken des (E-)Mountainbike-Sports. Ein ION Überraschungspaket und die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal gibt’s obendrauf. / [www.bregenzerwald.at/ion-ladies-bike-weekend-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/ion-ladies-bike-weekend-bregenzerwald)

**NEU: Road Bike Ladies Days – Auf dem Rennrad durch den Bregenzerwald**

Die Beanspruchungen der letzten Monate einfach abstrampeln können sportbegeisterte Frauen bei den Road Bike Ladies Days, dem Rennradcamp für Frauen vom 11. bis 13. Juni 2021. Mit ortskundigen Guides und auf Rennrädern, die der Vorarlberger Hersteller SIMPLON zur Verfügung stellt, geht’s durch den Bregenzerwald und in aussichtsreiche Höhen. / [www.ladiesdays.at](http://www.ladiesdays.at)

**NEU: Bike & Hike**

Einen 2.000 Meter hohen Gipfel in rund einer Stunde erklimmen? Möglich macht‘s die Kombination „Bike & Hike“. Vom Tal aus führt die entdeckungsreiche Fahrt zuerst per Mountainbike oder E-Bike bergwärts bis zu einem Alpgasthaus oder einer Alphütte. Dort darf das Rad ruhen, denn nun geht es zu Fuß weiter auf den Gipfel.

Geführte Bike & Hike-Touren bieten die Tourismusbüros von Au-Schoppernau und Warth-Schröcken an. Bei der Tour auf den 2.403 Meter hohen Zitterklapfen fahren die Teilnehmer mit dem E-Bike zur Annalperau-Alpe auf 1.370 Meter Höhe und starten dort ihre anspruchsvolle Gipfelbesteigung. Die zweite Tour führt von Schröcken über den Auenfeldsattel zur Unteren Gaisbühelalpe und von dort zu Fuß auf die 2.412 Meter hohe Juppenspitze. /
[www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/bike-hike/](http://www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/bike-hike/)

**Fotos zum Download finden Sie hier:** [**https://vorarlberg.eyebase.com/view/pinTRZCEF**](https://vorarlberg.eyebase.com/view/pinTRZCEF)

Bregenzerwald Tourismus GmbH

Gerbe 1135, 6863 Egg, Vorarlberg, Österreich

T +43 (0)5512 2365 | info@bregenzerwald.at | [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

Medien-Anfragen: Mag. Cornelia Kriegner | cornelia.kriegner@bregenzerwald.at