

**Medieninformation**



**Sommer 2022**

**Information & Service**

###### Die Inhalte dieser Zusammenstellung wurden Anfang des Jahres 2022 erhoben und zwischenzeitlich aktualisiert, sofern uns Änderungen bekannt wurden. Die Inhalte basieren auf Eigenrecherchen und Informationen, die Partner zur Verfügung gestellt haben.

###### Aktuelle Hinweise zum Thema Sicherheit im Hinblick auf COVID-19 finden Sie auf [www.vorarlberg.travel/sicher-zu-gast](http://www.vorarlberg.travel/sicher-zu-gast)

###### Pressetext online

Zum Herunterladen finden Sie den kompletten Text unter [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse).

**Bilder online**

Eine Auswahl von dazu passenden Fotos – zur Verwendung in einem touristischen Kontext und nur in Verbindung mit einem Bericht über den Bregenzerwald – finden Sie ebenfalls unter [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse).

**Social Media**

|  |  |
| --- | --- |
|  | [www.instagram.com/visitbregenzerwald](http://www.instagram.com/visitbregenzerwald) | #visitbregenzerwald | @visitbregenzerwald |
|  | [www.facebook.com/visitbregenzerwald](http://www.facebook.com/visitbregenzerwald)  |
| **Ein Bild, das Metallwaren, Zahnrad enthält.  Automatisch generierte Beschreibung** | [www.spotify.com](https://open.spotify.com/show/2iUXfeubURZn0BPiVeZTpY?si=H1NESpjOS262rV68mE6Giw&nd=1) |
| **Ein Bild, das Text, ClipArt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung** | [www.pinterest.at/visitbregenzerwald](http://www.pinterest.at/visitbregenzerwald)  |
|  | [www.youtube.com/bregenzerwaldtourism](http://www.youtube.com/bregenzerwaldtourism) |
|  | [www.bregenzerwald.at/newsletter](http://www.bregenzerwald.at/newsletter)  |

**Verfügbare Broschüren**

* Das **Reisemagazin Bregenzerwald** informiert in einer Sommer- und Winterausgabe auf rund 60 Seiten mit redaktionell aufbereiteten Geschichten und Reportagen. Regionale und internationale Autoren berichten über Menschen im und aus dem Bregenzerwald bzw. über das, was ihnen Freude und Genuss bereitet. Online finden sich die Magazin-Geschichten unter [www.bregenzerwald.at/geschichten-ueber-die-region](http://www.bregenzerwald.at/geschichten-ueber-die-region)
* Der **Reisebegleiter Bregenzerwald** erscheint parallel zum Reisemagazin halbjährlich (Winter/Sommer). Die Sommerausgabe enthält nützliche Informationen rund ums Wandern und weitere Freizeitaktivitäten, über kulturelle Einrichtungen und Veranstaltungen, über die Baukunst und das Handwerk sowie über Wohlfühlangebote.

**Jeden Monat NEU: Wald und Welt – Der Bregenzerwald Podcast:** Eine akustische Reise durch den Bregenzerwald, auf den Spuren von außergewöhnlichen und kreativen Persönlichkeiten. /

[www.bregenzerwald.at/podcast](http://www.bregenzerwald.at/podcast)

**Recherchereisen**

Sie möchten den Bregenzerwald persönlich kennen lernen? Dann wenden Sie sich gerne an

Mag. Cornelia Kriegner.

**Kontakt für Medien-Anfragen**

Mag. Cornelia Kriegner

T +43 (0)5512 2365-12 oder cornelia.kriegner@bregenzerwald.at

**Inhalt**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Seite** |
| **Der Bregenzerwald in Vorarlberg** | 4 |
| **Freude am Gestalten.**Innovative Baukultur und Handwerk | 6 |
| Verantwortung für die Umwelt.Alles rund um Nachhaltigkeitsmaßnahmen | 12 |
| Faible für Kultur.Musikfestivals, Denkimpulse, Programme der Museen | 13 |
| **Vorliebe für Geschmackvolles.**Kulinarische Besonderheiten, Veranstaltungen und Angebote sowie besondere Genussadressen | 18 |
| Anregungen für Naturerkundungen.Wanderwege zu Alpen, auf Gipfel und auf Spuren der Lebenskultur | 22 |
| **Varianten auf zwei Rädern.** Tipps und Angebote für (Renn-)Radfahrer\*innen, Mountainbiker\*innen und E-Biker\*innen | 27 |
| **Abenteuer im Grünen.**Golfen, Outdoor-Erlebnisse, Fliegenfischen, Klettern, Bogenschießen und Paragleiten | 30 |
| Unternehmungen mit der FamilieAusflugsziele und Programme für Kinder und Familien | 33 |
| **Wohltuendes für die Auszeit**.Angenehmes und Pflegendes für Körper, Geist und Seele. Moorwege und Naturmoorbäder | 36 |
| **Bergerlebnisse für alle**.Tipps für barrierefreie Aktivitäten mit dem Rollstuhl | 40 |
| Der Bregenzerwald im Überblick | 41 |

### Der Bregenzerwald in Vorarlberg

**Im Westen Österreichs, im Bundesland Vorarlberg, liegt der Bregenzerwald. Ganz in der Nähe des Bodensees, in Nachbarschaft zu Deutschland, der Schweiz und dem Fürstentum Liechtenstein.**

Wer Wert auf gepflegte Gastlichkeit, überschaubare Vielseitigkeit, einfallsreiche Architektur und Küche legt, urlaubt im Bregenzerwald richtig. Genussvolle Bewegung in der facettenreichen Natur lässt sich bestens mit Inspirierendem und Verwöhnendem kombinieren.

**Schaffensfreude**

Gut 32.000 Menschen leben im Bregenzerwald, in 23 Dörfern. Die Bregenzerwälder\*innen haben schon immer darauf geachtet, ihren Lebensraum wohlüberlegt zu gestalten. Die Dörfer schauen auffallend gut aus. Sie überraschen mit einer spannenden Kombination aus alter und neuer (Holz-)Architektur. Eine große Rolle, wirtschaftlich und bei der Gestaltung des Landschaftsbildes, spielt die Land- und Alpwirtschaft. Für die Erhaltung und Pflege der **Kulturlandschaft** ist die 3-stufige Bewirtschaftung der Weiden (Tal – Mittelalpe „Vorsäß“ – Hochalpe) eine wichtige Grundlage. Diese besondere, seit Jahrhunderten gepflegte Form der Bewirtschaftung fand Eingang in die österreichische UNESCO-Liste des immateriellen Kulturerbes. Weitum bekannt sind die innovativen Handwerker, die der **Werkraum Bregenzerwald** vereinigt. Er wurde in das **„UNESCO-Register guter Praxisbeispiele für die Erhaltung des immateriellen Kulturgutes“ aufgenommen. Seit 2021 zählt auch das Herstellen und Tragen der Bregenzerwälder Frauentracht, der Juppe, zum immateriellen Kulturerbe Österreichs.**

**TIPP:** Einblicke in die Gestaltungskompetenz der Bregenzerwälder\*innen sowie in die Besonderheiten der Kulturlandschaft geben die 12 „Umgang Bregenzerwald“-Wege, durchwegs Dorfrundgänge (mehr dazu auf Seite 7).

**Architektur und das Handwerk** nehmen eine wegbereitende Rolle ein. In enger Zusammenarbeit schaffen Architekt\*innen und Handwerker\*innen einerseits Häuser, Räume und Möbel von beachtlicher Qualität. Andererseits formen sie ein Bewusstsein für Ästhetik und Ökologie, das auch andere Disziplinen befruchtet. Für Besucher\*innen wahrnehmbar ist dieses Bewusstsein auf mannigfaltige Weise.

* Beim **Wohnen** in den vielen Hotels, Pensionen, Ferienhäuser, Ferienwohnungen und Bauernhöfen, die Altes und Neues kombinieren oder in den letzten Jahren mit Feingefühl neu gebaut wurden. Besonders ansprechend sind die lichtdurchfluteten Wellnessrefugien mit Ausblick in die Natur.
* Beim **Essen und Genießen** in den vielfach ausgezeichneten Wirtshäusern und Restaurants. Kulinarisches Aushängeschild sind die bekannten Bregenzerwälder Käsesorten, vor allem der Alp- und Bergkäse. Der Käsekultur widmet sich die KäseStrasse Bregenzerwald.
* Bei **Kulturveranstaltungen und Ausstellungen**, die Klassisches und Modernes vereinen und oft die umgebende Natur miteinbeziehen. Jährlicher musikalischer Höhepunkt ist die Schubertiade in Schwarzenberg. Als Schaufenster für die Handwerks- und Gestaltungskultur versteht sich das Werkraumhaus in Andelsbuch. Potentiale für eine gute Zeit verspricht FAQ Bregenzerwald, das Forum mit Festivalcharakter und kulinarischem Anspruch.

Die sanfte Kulturlandschaft und die alpine Bergwelt regen zur **Bewegung** an. Erkunden lässt sich die Natur auf zahlreichen Wanderwegen. Themenwege erzählen Geschichten über die Region oder überraschen mit künstlerischen Inszenierungen. Zahlreiche Mountainbike-Routen gibt es zu befahren, dazu einige Radwege und Pässe für Rennradfahrer. Kletterer\*innen üben sich an Klettersteigen und in Klettergärten. Balancieren und durch die Lüfte schwingen kann man in Waldseilgärten. Paragleiter\*innen schätzen die gute Thermik auf den Bergen Niedere und Diedamskopf. Outdoor-Anbieter\*innen begleiten auf besonderen Wegen. Einblicke in die Bregenzerwälder Lebenskultur geben attraktive Programme, die in den meisten Orten den ganzen Sommer hindurch stattfinden. Vielfach sind die Programme auf Familien abgestimmt.

Die „Eintrittskarte“ zu allen bewegten und genussvollen Bergerlebnissen ist die **Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal**. Sie bringt Besucher\*innen beliebig oft per Bergbahn nach oben, gilt für umweltfreundliche Fahrten mit den öffentlichen Bussen und zudem für erfrischend-entspannende Stunden in den Freibädern. Die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal erhalten alle Gäste, die zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2022 drei oder mehr Nächte in einer der 28 Partnergemeinden verbringen. Sie ist im Übernachtungspreis inkludiert. / [www.bregenzerwald.at/gaeste-card](http://www.bregenzerwald.at/gaeste-card)

**Freude am Gestalten**

**Schön und sinnvoll Gestaltetes genießt im Bregenzerwald einen hohen Stellenwert, schon seit Jahrhunderten, wie das neue Barockbaumeister Museum in Au zeigt. Heute ist der Bregenzerwald für seine zeitgenössische (Holz-)Architektur und das innovative Handwerk bekannt. Bauwerke, Ausstellungen im Werkraumhaus in Andelsbuch und die 12 „Umgang Bregenzerwald“-Wege machen die Gestaltungskompetenz sichtbar. Einblicke geben Bregenzerwald-Podcast-Episoden.**

***Gibt es im Bregenzerwald einen Holzzaun zu erneuern oder neu aufzustellen, ist Helmut Fink zur Stelle. Im neuen Reisemagazin Bregenzerwald erzählt er, was es mit dem „Hagen“, dem Einzäunen, auf sich hat. Der Kenner verrät, welches Holz sich für den „Hag“ am besten eignet, welche Arten von Holzzäunen im Bregenzerwald üblich sind und welche Rolle das Wetter bei seiner Arbeit spielt.***

**Das Werkraumhaus: ein Schaufenster für das Handwerk**

Das Werkraumhaus steht in der traditionell handwerklich geprägten Gemeinde Andelsbuch. Geplant hat das hallenartige, mit einer Glasfassade umgebene „Schaufenster für die Handwerks- und Gestaltungskultur“ der bekannte Schweizer Architekt Peter Zumthor, der dem Handwerk eng verbunden ist. Die Bregenzerwälder Werkraum-Handwerker\*innen hat er beim Bau des Kunsthaus Bregenz kennen und schätzen gelernt. Seither arbeiten viele Handwerker\*innen aus dem Bregenzerwald für den Meister aus der Schweiz.

Das Gebäude dient einerseits als Versammlungsort und andererseits als große Vitrine – als „Schaufenster für die Handwerks- und Gestaltungskultur“ im Bregenzerwald. Ausdruck dieser Idee sind ein weit ausladendes Dach aus Holz und eine Fassade aus Glas. Die Trennung zwischen Innen und Außen ist aufgehoben, die Landschaft fließt durch das Gebäude hindurch. Das Werkraumhaus zeigt Stücke von Werkraum-Handwerker\*innen und wechselnde Ausstellungen.

Für den Entwurf, aber auch für die Idee, das Handwerk der Region in den Mittelpunkt zu stellen, erhielt das Werkraumhaus den ZV-Bauherrenpreis 2014 sowie den Hypo-Bauherrenpreis 2015. Im Dezember 2016 wurde der Werkraum Bregenzerwald als eines von drei Zielen in Österreich in das „UNESCO-Register guter Praxisbeispiele für die Erhaltung des immateriellen Kulturerbes“ aufgenommen. Mehr über die Ausstellung im Jahr 2022 steht auf Seite 15. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

**Handwerk und der Werkraum Bregenzerwald**

Das enge und produktive Zusammenwirken von Architektur und Handwerk hat im Bregenzer­wald Tradition. Die Baukünstler\*innen stammen vielfach aus Handwerkerfamilien oder haben selbst ein Handwerk erlernt. Das wirkt sich befruchtend auf das Miteinander aus. Tischler\*innen, Zimmerleute, Schmied\*innen, Ofenbauer\*innen und Maler\*innen sind nicht einfach nur „bestbietende Befehlsempfänger\*innen“, sondern spezialisierte Partner\*innen beim Entwickeln der optimalen Lösung. So hat sich im Bregenzerwald parallel zur neuen Architektur eine eigenständige, design-orientierte Handwerkerszene entwickelt, deren Werke im In- und Ausland gefragt sind.

Rund 100 der innovativsten Handwerker\*innen, von Tischler\*innen bis zu Textildesigner\*innen, haben sich im Werkraum Bregenzerwald zusammengeschlossen. Als Plattform organisiert der Werkraum Ausstellungen, Wettbewerbe, Vorträge und widmet sich der Forschung. Seit 2016 besteht die Werkraumschule, eine Kooperation mit den Bezauer Wirtschaftsschulen. Das pionierhafte Schulmodell soll beitragen, Nachwuchs in Handwerksberufen zu sichern. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

**Archiv der Formen**

Alle bisher bei den Handwerk + Form Ausstellungen gezeigten und prämierten Werkstücke, gefertigt von Bregenzerwälder Handwerker\*innen in Zusammenarbeit mit Gestalter\*innen, zeigt das Online-Archiv der Formen. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at) und [www.archivderformen.at](http://www.archivderformen.at)

**Zeitgenössische Baukunst**

Glas und Holz sind die bevorzugten Baustoffe der zeitgenössischen Baukünstler\*innen. Holz ist seit jeher ein bedeutender Baustoff im Bregenzerwald, denn in den Wäldern wächst reichlich davon. So haben sich die Bregenzerwälder Baukünstler\*innen und Handwerker\*innen eine große Fertigkeit im Umgang mit Holz erworben. Einst wie jetzt wird darauf geachtet, das Holz beim richtigen Zeichen zu schlagen und es langsam trocknen zu lassen, um es dann entsprechend seiner Natur zu verarbeiten. Für den Farbton der Fassaden sorgen im Laufe der Jahre Sonne und Regen.

Die neuen Gebäude zeigen sich schnörkellos, mitunter fast provokant, mit einem erstaunlichen Reichtum an räumlichen und funktionellen Qualitäten. Genauso hoch wie der Anspruch an die Ästhetik ist jener an Energieeffizienz und Nachhaltigkeit. Zum Heizen und zur Warmwasseraufbereitung kommt in überdurchschnittlich hohem Maß erneuerbare Energie zum Einsatz: In vielen der 23 Gemeinden versorgen Biomasse-Heizwerke Häuser, Hotels und Wirtshäuser mit Energie aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz. Hackschnitzel und Sägerestholz erwärmen Räume und das Wasser. So sparen sich die Betriebe pro Jahr eine beachtliche Menge an Strom und Tausende Liter von Heizöl. Der Umwelt zugutekommen außerdem der deutlich verringerte CO2-Ausstoß und die kurzen Transportwege. Denn Heizmaterial aus Holz ist im Bregenzerwald reichlich vorhanden.

Die ökologischen wert- und sinnvollen Baumaterialien sowie der bewusste Umgang mit Energie machen sich zum Beispiel am Raumklima sehr angenehm bemerkbar.

Weil die neuen Häuser auf alten Bautraditionen basieren, entsteht ein anregender Dialog. Modern gebaute Privathäuser, Hotels und öffentliche Bauten finden sich in jedem Ort.

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp: „Schindel – Goretex der Architektur?“**

Fährt man durch den Bregenzerwald, fallen einem sofort die Schindelfassaden der Häuser ins Auge. Sie prägen bis heute die Architektur und die Landschaft dieser Region Vorarlbergs. In der ersten Episode des Bregenzerwald Podcasts spricht der aus dem Bregenzerwald stammende Architekt Bernardo Bader über die Besonderheiten dieser Hausfassade, über das Holz und über das Bauen. / [www.bregenzerwald.at/podcast/schindel-das-goretex-der-architektur](http://www.bregenzerwald.at/podcast/schindel-das-goretex-der-architektur)

**TIPP: Umgang Bregenzerwald**

Beim Gehen mehr über den Umgang der Bregenzerwälder\*innen mit ihrem Lebensraum erfahren: Dazu regen 12 „Wege zur Gestaltung“ an. Die Rundwege führen in jeweils 1,5 bis 4 Stunden durch 13 Bregenzerwälder Dörfer. An jedem Weg lenken etwa 10 Infosäulen, entworfen vom Bregenzerwälder Architekt Georg Bechter, die Aufmerksamkeit auf ein Gebäude, auf Besonderheiten der Kulturlandschaft, auf handwerkliche oder ökologische Details, auf Facetten künstlerischen, kulinarischen oder touristischen Schaffens. Detaillierte Informationen ruft man via QR-Code auf der Säule ab oder liest im Infofolder nach. Außerdem gibt es ein Buch zum Thema mit Hintergrundgeschichten über die Lebenskultur im Bregenzerwald.

Begleitete Rundgänge auf den „Wegen zur Gestaltung“ finden von 3. Mai bis 28. Oktober 2022 dienstags und freitags um 9.30 Uhr statt. Bei jedem Termin steht ein anderes Dorf im Mittelpunkt. Anmelden kann man sich bis 17 Uhr am Vortag im jeweiligen Tourismusbüro. Details sowie die Routen finden sich auf [www.bregenzerwald.at/umgang](http://www.bregenzerwald.at/umgang)

**Baukultur in Sulzberg**

Sulzberg und der Ortsteil Thal im nördlichen Bregenzerwald beherbergen einige architektonische Kleinode: von der Kirche im Empire-Stil, entworfen von Alois Negrelli, dem Planer des Suezkanals, bis zur Haarlockeninstallation „1740 Ichs“, die das Gemeindehaus ziert. Zwei Rundwege führen zu 21 ausgewählten Gebäuden und Kunstwerken, die zum großen Teil von namhaften Architekt\*innen geplant wurden. Begleitend erzählt die Broschüre „Wege zur Baukultur“ interessante Geschichten: von der Zeit, in der die Werke entstanden sind, worauf Auftraggeber\*innen und Architekt\*innen Wert legten, wie sensibel Historisches erhalten wird und Neues entstehen kann. / [www.sulzberg.at](http://www.sulzberg.at)

**TIPP: BUS:Stop Krumbach**

Sieben besondere Bushaltestellen zieren seit Mai 2014 das Gemeindegebiet von Krumbach. Auf Einladung des Vereins Kultur Krumbach haben renommierte Architekt\*innen die sieben Bushaltestellen, im lokalen Dialekt „Wartehüsle“ genannt, gestaltet. Mit dabei waren Alexander Brodsky (Russland), Rintala Eggertsson Architects (Norwegen), Architecten de Vylder Vinck Taillieu (Belgien), Ensamble Studio Antón García-Abril (Spanien), Smiljan Radic (Chile), Sou Fujimoto (Japan) und Wang Shu (China). Unterstützend und beratend stand jedem Architekturbüro ein Vorarlberger Partnerteam aus Architektur und Handwerk zur Seite. Das gesamte Projekt wurde von privaten Sponsor\*innen finanziert, Honorar für die Architekt\*innen war ein Urlaub im Bregenzerwald.

2014 erhielt das Projekt den Staatspreis für PR (Public Relations) sowie beim „Staatspreis für Architektur“ einen Sonderpreis für „ein charmantes und gelungenes Beispiel für die Kombi­nation aus Architektur, Kunst und alltäglicher Bauaufgabe“, so die Jury. / [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** In der Episode „BUS:STOP – Wo Warten zur Kunst wird“ kommen Arnold Hirschbühl und Marina Hämmerle zu Wort und sprechen über das progressive Aushängeschild der Region: die Buswartehüsle in Krumbach. / [www.bregenzerwald.at/podcast/busstop-wo-warten-zur-kunst-wird](http://www.bregenzerwald.at/podcast/busstop-wo-warten-zur-kunst-wird)

**TIPP: Die Georunde Rindberg in Sibratsgfäll**

An 13 Stationen macht dieser Weg die Kraft der Natur sichtbar und erlebbar: Der Rundweg führt durch die Parzelle Rindberg, wo sich vor einigen Jahren Berghänge in Bewegung gesetzt und tiefe Spuren hinterlassen haben. Am Weg liegt beispielsweise „Felbers schiefes Haus“. Das ehemalige Ferienhaus hat sich bei der Rutschung ohne nennenswerte statische Schäden 18 Meter talwärts bewegt. Das begehbare Objekt fasst die Ereignisse der Naturgewalten zusammen und stellt in der Ausstellung „Gewaltige Natur“ den Naturpark Nagelfluhkette vor. Die Rutschung thematisieren auch künstlerisch gestaltete Installationen, für die die Gestalter\*innen 2017 mit dem österreichischen Staatspreis für Design ausgezeichnet wurden. Seit Herbst 2019 erweitern 5 Stationen den Weg. Eine davon ist die sorgsam renovierte und stabilisierte Wendelinkapelle. Der Erdrutsch schob sie damals rund 40 Meter talwärts. Jetzt ist sie wieder begehbar und erinnert mit ihrer Schräglage an das Naturereignis. Vor dem Kirchlein können Wanderer auf schrägen Stühlen verweilen und den grandiosen Ausblick genießen. / [www.bewegtenatur.at](http://www.bewegtenatur.at)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** Wie geht ein Dorf mit einem Schicksalsschlag um, durch den alles in Schieflage gerät? Die Georunde Rindberg erinnert an den Erdrutsch in im Jahr 1999. In dieser Episode kommen der Initiator und einer der Gestalter zu Wort. / [www.bregenzerwald.at/podcast/alles-im-lot](http://www.bregenzerwald.at/podcast/alles-im-lot)

**NEU: Barockbaumeister Museum in Au**

Im 17. und 18. Jahrhundert errichteten Baumeister, Stuckateure und Handwerker aus dem Bregenzerwald in Süddeutschland, der Schweiz und dem Elsass an die 800 Barockbauten. Meist waren es Kirchen und Klöster, aber auch Schlösser, Palais und Bürgerhäuser. Viele dieser Baumeister und Handwerker stammten aus Au, wo sich eine Handerwerkerzunft gebildet hatte. Die Meister jener Zeit und ihre beachtlichen Errungenschaften stellt das neue Barockbaumeister Museum in Au-Schoppernau in den Mittelpunkt. Das Museum entsteht im ehemaligen Kuratenhaus in Au-Rehmen. In diesem Haus, das 1780 erbaut wurde, wohnte ein damals bekannter Porträt- und Miniaturenmaler. Später kam es in den Besitz der Kuratie und bot somit dem jeweiligen Kuraten – dem Pfarrer - eine Bleibe. Die Arbeiten setzen Handwerker\*innen der Auer Handwerkerzunft um. / [www.barockbaumeister.at](http://www.barockbaumeister.at)

**Sakrale Bauten**

Einblicke in die Geschichte und Lebenskultur geben auch Kirchen und Kapellen.

* Ein kulturhistorisches Kleinod ist die **Kirche von Damüls.** In dieser Bergkirche beeindrucken besonders die Wandfresken (15. Jh.), die eine Armenbibel darstellen.

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** In der Episode „Die Aufsuchung des Teufels“ liest der aus Vorarlberg stammende Autor, Journalist und Herausgeber der Wiener Stadtzeitung „Falter“ aus seinem Roman „Der Übergänger“. In diesem Kapitel trifft er den Pianisten Alfred Brendel in Damüls. / [www.bregenzerwald.at/podcast/die-aufsuchung-der-teufel](http://www.bregenzerwald.at/podcast/die-aufsuchung-der-teufel)

* Die ursprünglich gotische **Kirche von Au** wurde Ende des 18. Jahrhunderts barockisiert und vergrößert. Au ist als Ort bauhistorisch insofern interessant, als sich hier ab etwa 1650 eine bedeutende Barockbaumeisterzunft entwickelte. Die Geschichte der „Auer Zunft“ thematisiert das neue Barockbaumeister Museum im „Kurathus“ in Au. Es gibt Einblicke über das Schaffen der Zunftmitglieder, die einige der bekanntesten Kirchen und Klöster im Bodenseeraum errichteten. Für einen so prunkvollen Bau fehlte jedoch im Heimatort der Barockbaumeister das Geld. Einzig ein Nachfahre der bekannten Baumeisterfamilie Moosbrugger, Wendelin Moosbrugger, wirkte bei der Barockisierung an der Ausgestaltung mit. Von ihm stammt das Altarbild „Der gute Hirte“. 2008 wurde die Kirche aufwändig renoviert.
* Eindrucksvolle Werke sind die Apostelbilder in der **Kirche in Schwarzenberg**: Gemalt hat sie 1757 die damals 16-jährige Angelika Kauffmann, die heute zu den großen Malerinnen des Klassizismus zählt und schon zu Lebzeiten ein „Star“ war. Werke der Künstlerin zeigt auch das Angelika Kauffmann Museum in Schwarzenberg in wechselnden Ausstellungen.
* Im Deckengemälde der **Kirche Hittisau** überrascht das Antlitz von Sir Winston Churchill. 1941 verewigte der Maler Waldemar Kolmsberger den damaligen Premierminister Großbritanniens im Zuge der Verdammten.
* Für die einfallsreiche Renovierung wurde die **Pfarrkirche Lingenau** 2012 mit dem Pilgram-Preis ausgezeichnet. Neues Element im Kirchenraum ist ein 280 Jahre alter Olivenbaum. Von seinen Wurzeln entspringt ein kleiner Wasserlauf, der den Jordan symbolisiert. Der neue Altar besteht aus 12 Steinblöcken, die alle aus der Region stammen.
* Ganz modern zeigt sich die **Kapelle auf der Alpe Vordere Niedere** oberhalb von Andelsbuch. Den Holzbau planten die Vorarlberger Architekten Cukrowicz Nachbauer. 2009 wurde die Kapelle mit dem Bauherrenpreis der österreichischen Zentralvereinigung der Architekten ausgezeichnet.
* 2016 eröffnete die **Kapelle Salgenreute** in Krumbach. Den Stein- und Holzbau mit spitzem Dach und Schindelfassade hat der Vorarlberger Architekt Bernardo Bader entworfen. Er erhielt dafür den „Chicago Athenaeum - The International Architecture Award 2017“, den Piranesi Award 2017, den österreichischen Bauherrenpreis 2017, den International Architecture Award 2017, den best architects award 18, eine „Honourable Mention” beim International Prize for Sustainable Architecture 2019 sowie den European Prize for Architecture Philippe Rotthier 2021.
* Mehrere Auszeichnungen trägt die **Kapelle Wirmboden** in Schnepfau: den „2A Europe Architecture Award 2017“, den AIT Award 2018 in der Kategorie Newcomer sowie den Architekturpreis Farbe Struktur Oberfläche 2018 (2. Preis von drei vergebenen). Geplant haben die aus Holz und Beton gebaute Kapelle die Architekten Innauer Matt.

**Neu- und Umbauten 2021/22**

* Das **Hotel Jägeralpe #erlebniswasbleibt** in Warth erneuerte 2021 sein 3-stöckiges Stammhaus mit Restaurant. Außen bekam das Gebäude eine neue Schindelfassade. Die Zimmer und Suiten, alle mit Balkon, wurden im modern-alpinen „Walserstyle“ eingerichtet. Neu dazu kam ein Außenpool. In der „Kräuterei“ erfahren Gäste mehr über Gewürze und können Yogakurse belegen. Kreativkurse finden im Atelier am Berg statt. Anstelle des alten Mitarbeiterhauses wird ein Neues mit Tiefgarage gebaut. / [www.jaegeralpe.at](http://www.jaegeralpe.at)
* Im August 2022 eröffnet in Warth das **Aparthotel Lech Valley Lodge**. Das neu gebaute Haus mit Holzfassade bietet geräumige Lodges, Zimmer und Suiten, eingerichtet in alpinem Stil. Im Haus befinden sich außerdem ein Restaurant, ein Spa und ein Soul-Food-Shop. Zum Sonnen bietet sich der Garten an. / [www.lech-valley.com](http://www.lech-valley.com)
* 2021 wurde das kleine Garni-Hotel Alpin in Warth runderneuert. Die Zimmer sind nun Studios mit Kochnische. Neu dazu kamen ein 3. Obergeschoß, ein Wellnessbereich und eine Sonnenterrasse. Statt mit Öl heizt das Hotel mit Erdwärme. Belinda und Mathias Fritz führen das Haus unter dem neuen Namen „**Alpin – Studios & Suites**“. / [www.alpinwarth.at](http://www.alpinwarth.at)
* In Schröcken eröffnet Familie Schwarzmann im Juli 2022 das **Berghaus Schröcken**, einen stylischen Urlaubsort für Wintersportler und Wanderer. Der Neubau besteht aus drei Häusern. Zu den Einrichtungen zählen „Alwins Stammtisch“- ein kleines Wirtshaus, ein Wellnessbereich und ein Außenpool. Zur Wahl stehen 22 Studios und 18 Apartments, eingerichtet mit Holzmöbeln und alpinen Materialien. Bereits seit dem Winter 2021/22 bewohnbar sind 2 Auszeit-Apartments, 2 Chalet-Apartments für bis zu 20 Personen sowie 2 Selbstversorgerhäuser für bis zu 16 Gäste. / [www.berghaus-schroecken.at](http://www.berghaus-schroecken.at)
* In Schröcken im Bregenzerwald baute Appartements Elisabeth komplett um und eröffnete im Dezember 2021 mit dem neuen Namen „**Lisas**“. Es entstanden 6 Doppelzimmer und 6 Apartments. Die meisten Zimmer und Apartments haben einen Balkon oder eine Terrasse. Größer wurde auch der Frühstücksraum. Ein 90 m² großer Wellnessbereich mit Biosauna, Finnischer Sauna und Infrarotkabine rundet das Angebot ab. / [www.lisas-schroecken.at](http://www.lisas-schroecken.at)
* In Schoppernau erweiterte das familiengeführte **Hotel DER ADLER** Anfang des Jahres 2022 sein Angebot um einen Holzbau, der 15 neue Ferienwohnungen beherbergt. Den Bau plante der Bregenzerwälder Architekt Johannes Kaufmann. Die Einrichtung der Adler Apartments fertigen Handwerker\*innen aus der Region. Einige Apartments sind mit eigner Sauna ausgestattet. Zudem gibt es eine gemeinsam zugängliche Sauna. Ihr Frühstück können Gäste im hauseigenen Café „s-Frie“ genießen. / [www.adler-apartments.at](http://www.adler-apartments.at)
* Neu gebaut und mit neuer Zufahrt präsentiert sich seit Dezember 2021 die **Berghütte am Hirschberg** bei Bizau. Das in Massivholzbauweise errichtete Haus bietet Platz für bis zu 8 Personen. Eine gut ausgestattete Wohnküche steht zur Verfügung. Mit einem Baumhaus und einem großen Brunnen zum Planschen und Kneippen verspricht das Gästehaus gute Zeiten am ruhigen Hirschberg. / [www.berghütte-bregenzerwald.at](http://www.berghütte-bregenzerwald.at)
* Seit dem Sommer 2021 erweitern die **Wasserfallblick-Apartments** das Ferienwohnungsangebot in Mellau. Drei Apartments mit einer Größe von je 33 m² und eine 72 m² große Wohnung beherbergt das im Stil der modernen Vorarlberger Holzarchitektur gebaute Haus. Alle Apartments sind komfortabel ausgestattet und haben eine Terrasse mit Gartenblick. / [www.mellau.com/hotel-unterkunft/wasserfallblick-apartments](http://www.mellau.com/hotel-unterkunft/wasserfallblick-apartments)
* „Tanne“ und „Eiche“ heißen die Apartments im neuen **Gabriela Apartments**-Holzhaus mit Schindelfassade in Mellau. In den 52 und 57 m2 großen, modern eingerichteten Wohnungen sorgen Holzböden und Holzmöbel für eine angenehme Atmosphäre. Im Haus gibt’s außerdem eine Sauna. / [www.gabriela-apartments.com](http://www.gabriela-apartments.com)
* Schlicht, praktisch und hochwertig schön, so präsentieren sich die sieben neuen **Freiraum-Apartments** in Mellau. Das Haus mit Holzfassade steht am Fuße des Gopfberges und beherbergt auch eine Sauna. / [www.freiraum-apartments.at](http://www.freiraum-apartments.at)
* Zwei große Ferienwohnungen, ideal für Familien oder Freundesgruppen, beherbergt das mit viel Fingerspitzengefühl und nach alter Handwerkskunst neu gebaute Haus **Halwina Hideaway** in Sibratsgfäll. 250 m2 groß ist die Wohnung „Hanna“ mit 4 Schlafzimmern. In der 110 m2 großen Wohnung „Alwin“ gibt’s 2 Schlafzimmer. / [www.halwina.at](http://www.halwina.at)

**Erlebnisbaumhaus Sulzberg**

In Sulzberg, nahe des Moorbades Oberköhler, hat Familie Baldauf einen besonderen Wohnort geschaffen: Ein Holzbaumhaus mit 50 m² Wohnfläche, Küche, Dusche und WC. Gebaut ist es aus „Rüster“, so sagt man im Bregenzerwald zu Ulmenholz. Die Decken, Wände und Böden sind mit sägerauem Holz gefertigt, die Möbel mit geöltem Holz.

Am Bau, der eineinhalb Jahre gedauert hat, wirkte die ganze Familie mit. Etwa 3.500 Stunden Eigenleistung sind angefallen. Um den Holzbau und die Inneneinrichtung hat sich Bernhard Baldauf, Tischlermeister und Zimmerergeselle, zusammen mit seinem Sohn gekümmert. Den Stahlbau hat der älteste Sohn, ausgebildeter Metalltechniker, gefertigt. Die Pläne stammten vom Architekten Georg Bechter aus Hittisau. Alle weiteren Handwerksarbeiten erledigten Betriebe aus dem Bregenzerwald.

Am Fuße des Baumhauses, das sich neben einer großen Birke versteckt, befindet sich ein Grillplatz. / [www.erlebnisbaumhaus.com](http://www.erlebnisbaumhaus.com)

**Neubauten, Umbauten und Architekturpreise 2021**

Inspiriert von Vorsäßsiedlungen entstand in Egg-Schetteregg das **Fuchsegg Lodge Resort.** Das nachhaltig gebaute Resort, eröffnet im Oktober 2020, umfasst sechs eigenständige Gebäude, davon drei Lodge-Häuser mit 30 Wohneinheiten für rund 60 Gäste, ein Sauna-Haus, ein „Tenn“ mit Tiefgarage und ein öffentliches Gasthaus mit Tagungsräumen. Das Ensemble hat das in Vorarlberg ansässige Büro Ludescher + Lutz Architekten geplant. Es wurde dafür mit dem „best architects 22 award“ ausgezeichnet. / [www.fuchsegg.at](http://www.fuchsegg.at)

* Zahlreiche Auszeichnungen trägt das im Jahr 2019 eröffnete **Apartmenthaus Tempel 74** in Mellau, geplant von Jürgen Haller aus Mellau. Im September 2020 erhielt das Ensemble den Hypo Bauherrenpreis, der innovative, zeitgenössische Architektur und vorbildliche Bauherr\*innen auszeichnet. Außerdem bekam der Neubau den German Design Award Special 2021. Der internationale Award zeichnet exzellentes Produkt- und Kommunikationsdesign aus sowie exzellente und wegweisende Architektur. Im März 2021 kam der BigSEE Tourism Design Award dazu. Bei diesem internationalen Award wurde Tempel 74 zum Sieger in der Kategorie Tourismus gekürt. Beim „Iconic Award 2021“, der visionäre Architektur würdigt, erhielt Tempel 74 zwei Auszeichnungen, und zwar in den Kategorien „Architecture Hospitality“ und „Innovative Material“. Einen Anerkennungspreis in der Kategorie Gewerbebau erhielt das Bauwerk beim Vorarlberger Holzbaupreis 2021. Jüngste Auszeichnung ist ein Sonderpreis in der Kategorie Dienstleistung, vergeben beim Staatspreis für Architektur 2021. / [www.tempel74.at](http://www.tempel74.at)
***Einblicke in das außergewöhnliche Urlaubsdomizil und seine Entstehungsgeschichte geben Gastgeberin Evi Haller und ihr Mann, der Baumeister Jürgen Haller, im neuen Reisemagazin Bregenzerwald. Sie berichten auch, was es mit dem Namen „Tempel 74“ auf sich hat und wie das genossenschaftlich konzipierte Projekt funktioniert.***
* In der Kategorie Sanierung erhielt das **Ferienhaus „Unser Vorsäß“** in Schwarzenberg beim Vorarlberger Holzbaupreis 2021 einen Anerkennungspreis. Den Bauherr\*innen ist es gelungen, beim Um- bzw. Neubau den Typus des Bregenzerwälderhauses zu erhalten und Neuinterpretationen zu integrieren, wo historische Lösungen nicht möglich waren, zum Beispiel bei den Fenstern. / [www.unser-vorsaess.at](http://www.unser-vorsaess.at)

**Verantwortung für die Umwelt**

**Mit vorhandenen Ressourcen sorgsam zu wirtschaften, genießt in Vorarlberg und im Bregenzerwald einen hohen Stellenwert. Für warmes Wasser und warme Räume sorgen fast in allen Orten Biomasse-Heizwerke.**

**Erneuerbare Energie**

Wasserkraft ist in Vorarlberg der wichtigste Energieträger. Die Illwerke VKW betreiben zahlreiche Wasserkraftwerke mit unterschiedlicher Leistung. Davon befinden sich 5 Kraftwerke an der Bregenzerache im Bregenzerwald. Architektonisch sehenswert und im Rahmen von Führungen zugänglich ist das Kraftwerk in Andelsbuch. Der Jugendstilbau wurde 1908 errichtet und war zu jener Zeit eines der größten und modernsten Kraftwerke in der Donau-Monarchie.

An die Ökostrom GmbH, eine Tochter der Illwerke VKW, liefern sehr viele Erzeuger in ganz Vorarlberg Strom aus erneuerbarer Energie. Neben Wasser werden als Energieträger Biomasse und die Sonne genutzt. In vielen der 23 Gemeinden heizen Biomasseheizwerke Räume und wärmen das Wasser. Dort sind jeweils auch viele Beherbergungsbetriebe angeschlossen. Diese Biomasseheizwerke erzeugen Energie aus Holz, das im Bregenzerwald in ausreichendem Ausmaß vorhanden ist.

Energiesparmaßnahmen und ein weiterer Ausbau der Wasserkraft sollen dazu beitragen, dass Vorarlberg bis ins Jahr 2050 energieautonom wird.

**Im Sinne der Nachhaltigkeit**

Neben den kommunalen Biomasseheizwerken gibt es auch private Biomasseheizwerke wie jene, die das Gesundhotel Bad Reuthe, das Wellnesshotel Warther Hof in Warth, Almhotel Hochhäderich in Riefensberg und das Hotel Am Holand in Au betreiben. Bis zum Bau des Heizwerkes benötigte das Gesundhotel Bad Reuthe pro Jahr 200.000 Liter Heizöl. Dieses wird nun zur Gänze durch Biomasse ersetzt. Auf umweltbewusste Maßnahmen setzen zahlreiche weitere Hotels im Bregenzerwald. Wie engagiert die Menschen im Bregenzerwald die moderne Art der Wärmegewinnung aufgreifen, zeigt das Dorf **Damüls**. Rund 95 Prozent aller Gebäude im Einzugsgebiet des Biomasse-Heizwerks, Privathäuser und Gästeunterkünfte, heizen mit Biomasse. Führungen ins örtliche Biomasseheizwerk bietet **Au-Schoppernau Tourismus** im Rahmen des Wochenprogrammes an.

**Ladestationen für E-Autos**

Die Zahl der Ladestellen für E-Autos wächst kontinuierlich. Sie befinden sich bei Tourismusbüros, bei Hotels und bei der Talstation der Diedamskopfbahn in Schoppernau sowie der Seilbahn Bezau.

**Sparen und schützen**

Der nördliche Teil des Bregenzerwaldes, regional „Vorderwald“ genannt, zählt zu den Energiemodellregionen Österreichs. Die acht Gemeinden haben sich in der „**Energieregion Vorderwald**“ zusammengeschlossen und setzen sich für eine zukunftsfähige Klima- und Energiepolitik ein. Ihre Themen sind unter anderem Energieeffizienz, die Förderung und Nutzung von erneuerbaren Energien, die Förderung energiebewusster Betriebe und die umweltfreundliche Mobilität.

Als **e5-Gemeinden** engagieren sich Andelsbuch, Doren, Langenegg, Krumbach, Hittisau, Sulzberg und Egg in besonderer Weise für Energieeffizienz und Klimaschutz. Langenegg nimmt dabei eine Vorreiterrolle ein. Die Gemeinde wurde bereits mehrfach für ihre Aktivitäten ausgezeichnet. Für Besucher\*innen macht Langenegg sein Engagement mit einem künstlerisch gestalteten „Energieweg“ und „Energieportalen“ sichtbar.

**Faible für Kultur**

**Kulturinteressierte schätzen den Bregenzerwald für die erstaunliche Vielfalt an attraktiven Veranstaltungen und Ausstellungen. International bedeutend ist die Schubertiade in Schwarzenberg. Fragen der Zeit wirft das Festival FAQ Bregenzerwald auf, analog und digital. Dem innovativen Handwerk widmet sich das Werkraumhaus in Andelsbuch. Lebensgeschichten aus unterschiedlichen Blickwinkeln erzählen die Museen und neuerdings auch Bregenzerwald-Podcast-Episoden.**

 **Bregenzerwald Podcast-Tipps:**

* In **„Das kreative Potenzial einer Region“:** Woran wird das kreative Potenzial einer Region gemessen? Warum ist gerade der Bregenzerwald kulturell so erschlossen? Über das und mehr sprechen Projektbüro Dornbirn-Leiterin Bettina Steindl, Bezau Beatz-Initiator Alfred Vogel und Obmann der Regionalplanungsgemeinschaft Bregenzerwald Guido Flatz. / [www.bregenzerwald.at/podcast/das-kreative-potenzial-einer-region/](http://www.bregenzerwald.at/podcast/das-kreative-potenzial-einer-region/)
* **„Widerständige Töne“:** Der Bregenzerwälder Organist und Komponist Alexander Moosbrugger begibt sich auf die Spuren von Franz Michael Felder, Bregenzerwälder Autor und Rebell (1839-1869), und spricht über seine eigenen widerständigen Töne und sein kreatives Schaffen. / [www.bregenzerwald.at/podcast/widerstaendige-toene/](http://www.bregenzerwald.at/podcast/widerstaendige-toene/)
* **„Werkzeug eines Dichters“:** Der Vorarlberger Philosoph und Autor Peter Natter begibt sich in dieser Episode auf eine philosophisch-literarische Reise durch den Bregenzerwald. Im Gepäck hat er Rainer Maria Rilkes „Duineser Elegien“. / [www.bregenzerwald.at/podcast/werkzeug-eines-dichters/](http://www.bregenzerwald.at/podcast/werkzeug-eines-dichters/)
* **„S'Wib ischt Herr – Sagen aus dem Bregenzerwald“:** Hexe, Zauberin oder altes Mütterlein: Zumeist hat die Frau in der Sage keine rühmliche Rolle. Nicht so in zwei bekannten Sagen aus dem Bregenzerwald, weiß Literaturwissenschafterin und Autorin Ulrike Längle. / [www.bregenzerwald.at/podcast/swib-ischt-herr-sagen-aus-dem-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/podcast/swib-ischt-herr-sagen-aus-dem-bregenzerwald)
* **„Die Aufsuchung der Teufel“:** Der Journalist, Publizist und Autor Armin Thurnher liest, mit musikalischer Unterstützung des wunderbaren Nachwuchspianisten Aaron Pilsan, ein Kapitel aus seinem Roman „Der Übergänger“: In „Die Aufsuchung der Teufel“ trifft der Autor den Pianisten Alfred Brendel – ausgerechnet im Bregenzerwald. / [www.bregenzerwald.at/podcast/die-aufsuchung-der-teufel](http://www.bregenzerwald.at/podcast/die-aufsuchung-der-teufel)
* **„Herbert Albrecht. Steine und Leben – lebende Steine“:** Herbert Albrecht zählte zu den bedeutendsten österreichischen Bildhauern des 20. und frühen 21. Jahrhunderts. Im Oktober 2021 ist er verstorben und er hat ein eindrucksvolles Werk hinterlassen. Interessiert hat ihn in seinem Schaffen und in seinem Leben immer die „Vielgestaltigkeit des Menschen“. Ein Nachruf, eine Rückschau auf den Menschen und Künstler Herbert Albrecht - erzählt von ihm selbst in seinem letzten Interview mit Zita Bereuter. / [www.bregenzerwald.at/podcast/herbert-albrecht-steine-und-leben-lebende-steine](http://www.bregenzerwald.at/podcast/herbert-albrecht-steine-und-leben-lebende-steine)
* **„Es geht ums Wiederfinden“:** Autor und Philosoph Peter Natter nimmt sich regelmäßig ein Buch und begibt sich damit auf eine philosophisch-literarische Reise mit Blick auf seine unmittelbare Umgebung im Bregenzerwald. Sigmund Freuds Abhandlung „Jenseits des Lustprinzips“ hat ihn dieses Mal zu der Frage geführt: Wie gehen Freuds Seelenanalyse und die Milchwirtschaft im Bregenzerwald unter einen Hut? / [www.bregenzerwald.at/podcast/es-geht-ums-wiederfinden](http://www.bregenzerwald.at/podcast/es-geht-ums-wiederfinden)

**Schubertiade in Schwarzenberg**

Prominenteste Veranstaltungsreihe des Bregenzerwälder Kulturkalenders ist die international renommierte Schubertiade in Schwarzenberg. Die ländliche Atmosphäre im Bregenzerwald harmoniert auf einzigartige Weise mit der Musik Schuberts und seiner Zeitgenossen. In diesem Jahr finden vom 18. bis 26. Juni 2022 und vom 20. bis 28. August 2022 über 40 hochkarätige Veranstaltungen statt, darunter Kammer- und Klavierkonzerte, Liederabende, Vorträge und Gespräche. Im Angelika-Kauffmann-Saal, dessen Fenster einen fantastischen Blick über die Wiesen und Berge des Bregenzerwaldes freigeben, sind alljährlich herausragende Solist\*innen und Ensembles zu Gast. / [www.schubertiade.at](http://www.schubertiade.at)

**Maßgefertigt:** Für Schubertiade-Gäste bietet Bregenzerwald Tourismus Arrangements mit Unterkunft und pro Person 3 Konzertkarten nach Wahl an. / [www.bregenzerwald.at/schubertiade-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/schubertiade-bregenzerwald)

**Vom Bregenzerwald zu den Bregenzer Festspielen**

Im Grünen wohnen und zu urbanem Kulturgenuss ausschwärmen? Diese Kombination lässt sich im Bregenzerwald leicht verwirklichen. Die Fahrt nach Bregenz dauert 30 Minuten bis ca. eine Stunde. 2022 inszenieren die Bregenzer Festspiele (20. Juli bis 21. August) auf der Seebühne die Oper „Madame Butterfly“ von Giacomo Puccini. Auf dem Spielplan stehen weitere Opern, Orchesterkonzerte und die Kammermusik-Reihe „Musik & Poesie“.

**Maßgefertigt:** Bregenzerwald Tourismus offeriert in Kooperation mit verschiedenen Hotels Bregenzer Festspiel-Packages. Sie inkludieren 1 bis 3 Übernachtungen mit Halbpension, das Festspielticket und den Transfer nach Bregenz und retour. / [www.bregenzerwald.at/package/bregenzer-festspiele](http://www.bregenzerwald.at/package/bregenzer-festspiele)

**FAQ Bregenzerwald - Potentiale für eine gute Zeit**

FAQ Bregenzerwald findet vom 29. August bis 4. September 2022 zum siebten Mal statt. Das Forum mit Festivalcharakter und kulinarischem Anspruch lädt zu Vorträgen, Diskussionen, Konzerten und Wanderungen. FAQ Bregenzerwald beleuchtet gesellschaftsrelevante Fragen aus unterschiedlichen Perspektiven. Blicke in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft werfen Menschen aus verschiedenen Bereichen. Sie geben Einblicke in kulinarische, philosophische, landwirtschaftliche, kulturelle, wissenschaftliche und touristische Themen. Sorgsam ausgewählt sind auch die Schauplätze im Dorf und am Berg.

Dabeisein soll Bewohner\*innen und Gäste inspirieren, zum Nachdenken und Mitreden anregen und vor allem auch Freude machen. FAQ Bregenzerwald will „Potentiale für eine gute Zeit“ öffnen. In diesem Sinne ist FAQ Bregenzerwald ganzjährig als Online-Plattform zugänglich – für Fragen und Antworten, für Inspiration und Denkanstöße. / [www.faq-bregenzerwald.com](http://www.faq-bregenzerwald.com)

**Bezau Beatz Festival**

Das feine Festival findet vom 4. bis 7. August 2022 in der Remise des Wälderbähnles in Bezau statt. Der musikalische Leiter Alfred Vogel konnte in den letzten Jahren zahlreiche internationale Künstler\*innen für Auftritte gewinnen. Auch in diesem Jahr werden wieder Musiker\*innen aus den Bereichen Jazz, Singer/Songwriter und aus der World- und Popmusik jenseits des Mainstreams in Bezau zu Gast sein. Neben den abendlichen Konzerten sind die legendäre DJ Wälderbähnlefahrt und ein abwechslungsreiche Rahmenprogramm Pflicht. / [www.bezaubeatz.at](http://www.bezaubeatz.at)

**Klassik Krumbach**

In Krumbach erlebt man junge internationale Spitzenmusiker\*innen, die mit Leidenschaft und Spielfreude das Publikum begeistern. Mit spielerischer Leichtigkeit verlassen die Künstler\*innen auch mal den klassischen Rahmen und setzen auf Improvisation und Crossover. Sie sind dort kreativ, wo das Dorf, seine Moorlandschaft oder auch die Architektur sie inspirieren. Die Besucher\*innen hören zwischen 8. und 10. Juli 2022 ganz wunderbare Musik mit unglaublicher Virtuosität: am Dorfplatz, in der Kirche, auf Feld und Wiese. / [www.klassik-krumbach.at](http://www.klassik-krumbach.at)

**Sommermusik „Walser im Wald“**

Bereits zum zehnten Mal lädt Damüls zur musikalischen Sommerreihe „Walser im Wald“. Die Konzerte finden jeweils am Abend um 20.30 Uhr in der Kulisse Pfarrhof statt, der Eintritt ist frei. Von Klassik bis Rock spannt sich der musikalische Bogen von Mitte Juli bis Ende August 2022. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**:alpenarte – Klassik neu erleben**

Das junge Festival :alpenarte bietet jungen, hochtalentierten Musiker\*innen aus aller Welt eine Bühne. Ansinnen der Veranstalter\*innen des Musikfestivals in Schwarzenberg ist es außerdem, den Dialog zwischen der Künstler\*innen und dem Publikum zu fördern. Konzerte, Workshops, Musikvermittlung und Dialoge finden vom 13. bis 16. Oktober 2022 statt. / [www.alpenarte.eu](http://www.alpenarte.eu)

**NEU: Klang & Raum**

Unter dem Motto „Alte Instrumente. Neue Orte“ haben 4 Musikschaffende aus Hittisau die neue Konzertreihe ins Leben gerufen. Bei Klang & Raum trifft historische Aufführungspraxis auf historische Orte und die Vielfalt der Handwerkskunst im Bregenzerwald. Zu hören war das Ensemble bereits in Werkstätten und in einer Kapelle. Das Konzert am 12. Juni 2022, Beginn um 11 Uhr, findet im Alpengasthof Höfle im Lecknertal bei Hittisau statt. / [www.klangundraum.at](http://www.klangundraum.at)

**bahnhof Andelsbuch**

Im „bahnhof“, dem umgebauten K&K-Bahnhof Andelsbuch der aufgelassenen Wälderbahn, macht regelmäßig Kultur Station. Mehr als 50 Veranstaltungen finden jedes Jahr hier statt: Konzerte, Liederabende, Vorträge, Diskussionen, Märchenstunden und Ausstellungen. Anliegen des kulturverein bahnhof ist es, Kultur aus aller Welt in den Bregenzerwald zu bringen und via bahnhof zu zeigen, welche Kultur im Bregenzerwald gedeiht. / [www.bahnhof.cc](http://www.bahnhof.cc)

**Sulzberg-Thal – ThalsaalKultur**

Der Thalsaal gilt als einer der schönsten Säle der Region. Er befindet sich mitten im Ortsteil Thal, im 1. Stock des Gasthauses Krone. Entstanden ist der Saal 1928 nach dem Vorbild historischer Tanzsäle. 2007 wurde er nach einer umfassenden Restaurierung und Modernisierung wiedereröffnet. Die Arbeiten organisiert und zum Teil selbst ausgeführt hat der „Selbsthilfeverein zur Förderung und Pflege der Dorfgemeinschaft in Thal“. Heute wird der Saal für Kulturveranstaltungen und Familienfeste genutzt. / [www.thalsaalkultur.at](http://www.thalsaalkultur.at)

**Werkraumhaus in Andelsbuch**

Für Bauherr\*innen, Architekt\*innen und alle, die sich für Gestaltung sowie für Bau- und Wohnkultur interessieren, ist das von Peter Zumthor geplante Werkraumhaus ganzjährig ein Ort der Orientierung und Beratung. Ein Treffpunkt ist auch die wieder eröffnete Werkraum-Küche.

Vom 26. März bis 24. September 2022 zeigt der Werkraum Bregenzerwald die Ausstellung „Handwerk der Zeit“. Sie stellt die vielfältigen Arbeiten des Andelsbucher Architekten Alfons Fritz (1900–1933) in den Mittelpunkt und stellt sie gleichzeitig zeitgenössischem Handwerk gegenüber. Dabei zeigt sich: Die übereinstimmende Klammer zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft ist der überlegte Materialeinsatz und die Dauerhaftigkeit und Langlebigkeit von Qualitätshandwerk. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

**Angelika-Kauffmann Museum**

Das Angelika-Kauffmann Museum in Schwarzenberg, mit dem Österreichischen Museums­gütesiegel ausgezeichnet, ist ein Haus aus dem 16. Jahrhundert mit modernen Schauräumen. Seine Ausstellungen widmen sich in unterschiedlichen Perspektiven dem Schaffen der bekannten Malerin des Klassizismus, Angelika Kauffmann, die familiär eng mit Schwarzenberg verbunden war. Im Ausstellungsraum ist vom 1. Mai bis 30. Oktober 2022 „Eine von uns – Angelika Kauffmann verehrt und vereinnahmt“ zu sehen. Die Ausstellung thematisiert Fragen zu Herkunft und Identität und beleuchtet das öffentliche Bild der Künstlerin, die in Vorarlberg lange unbeachtet blieb, im Wandel der Zeit.

Das Heimatmuseum Schwarzenberg, untergebracht im selben, über 450 Jahre alten Bregenzerwälder Gebäude, dokumentiert die Wohn- und Alltagskultur des 19. Jahrhunderts und zeigt bis 30. Oktober 2022 die Ausstellung „Wie man einst daheim war.“ / [www.angelika-kauffmann.com](http://www.angelika-kauffmann.com)

**Frauenmuseum Hittisau**

Das Frauenmuseum Hittisau, das einzige Frauenmuseum Österreichs und gleichzeitig das einzige im ländlichen Raum. In wechselnden Ausstellungen macht das Museum das Kulturschaffen und das Lebensumfeld von Frauen sichtbar. Das Museum hat zahlreiche Preise erhalten, darunter des Österreichischen Museumspreis und eine Special Commendation des European Museum oft the Year Award 2020.

Im März 1938 begann für österreichische Jüdinnen und Juden ein Wettlauf gegen die Zeit. Einige Jüdinnen retteten sich durch eine Scheinehe mit einem ausländischen Staatsbürger. Diese Ehen wurden pro forma geschlossen, aus Solidarität oder gegen Bezahlung, um in ein Land zu gelangen, in dem Jüdinnen und Juden (noch) nicht verfolgt wurden. Dreizehn Frauenschicksale berichten von den unterschiedlichen Lebensgeschichten sowie den Chancen und Risiken einer Scheinehe als Überlebensstrategie – mit unterschiedlichem Ausgang. Die Ausstellung „verfolgt / verlobt / verheiratet. Rettende Ehen jüdischer Frauen ins Exil“ ist von 6. März bis 30. Oktober 2022 zu sehen. / [www.frauenmuseum.at](http://www.frauenmuseum.at)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** Das Frauenmuseum Hittisau hat es sich zur Aufgabe gemacht, Frauen und ihr Tun eben nicht vergessen zu lassen, sie in den Fokus zu rücken und dadurch sichtbar zu machen. Zita Bereuter hat sich mit der Leiterin des Frauenmuseums Hittisau, Stefania Pitscheider Soraperra, unterhalten. / [www.bregenzerwald.at/podcast/die-sicht-der-dinge-das-frauenmuseum-hittisau](http://www.bregenzerwald.at/podcast/die-sicht-der-dinge-das-frauenmuseum-hittisau)

**Juppenwerkstatt Riefensberg**

Seit 2021 zählen das Herstellen und Tragen der Bregenzerwälder Frauentracht, der Juppe, zum immateriellen Kulturerbe Österreichs. Wie die elegante Tracht der Bregenzerwälderinnen entsteht, erfahren Interessierte in der Juppenwerkstatt Riefensberg. In einem speziellen Verfahren wird beispielsweise das schwarze Kleid in bis zu 500 Falten plissiert. Das Gebäude – ein altes Bauernhaus mit einer Glasfront, die über drei Stockwerke reicht – ist auch architektonisch sehenswert. Geöffnet ist die Juppenwerkstatt vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. / [www.juppenwerkstatt.at](http://www.juppenwerkstatt.at)

**Franz Michael Felder Museum**

Franz Michael Felder (1839 bis 1869) war Bauer, Literat und Sozialreformer und ist eine der bedeutendsten historischen Persönlichkeiten des Bregenzerwaldes. Die Ausstellung im Zentrum von Schoppernau ist ein Streifzug durch sein kurzes Leben. Ausgestellt sind Auszüge aus seinem Werk mit Originalschriftstücken, Hörstationen, Zitaten und Bildern. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

**KulturTour Schoppernau**

Wie wurde aus Franz Michael Felder, einem Schoppernauer Bauernbuben, einer der bedeutendsten Schriftsteller Vorarlbergs? Ausgestattet mit Landkarte, Rucksack und App führt der Weg zu Wendepunkten im Leben des Schriftstellers, Sozialreformers und Bauern. Die KulturTour gibt Einblicke in den hart errungenen eigenen Weg von Franz Michael Felder, seine Sehnsucht nach Büchern und Schriftstellerei, dramatische Ereignisse in seinem Leben und die tiefe Liebe zu seiner Frau und Seelenverwandten Nanni Moosbrugger.

Erhältlich sind die Zutaten für die Runde im Tourismusbüro Schoppernau zu dessen Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17.30 Uhr sowie samstags von 8 bis 12 Uhr. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

**Vorarlberger FIS Skimuseum**

Der ehemalige Pfarrhof von Damüls beherbergt ein kleines Museum, das sich mit der Orts-geschichte und dem Wintersport befasst. Mittlerweile ist es ein offizielles FIS-Skimuseum.

von 14. Juni bis 7. Oktober 2022 ist die Sonderausstellung „Reinhold Simma: Pfarrer in Damüls“ zu sehen. Reinhold Simma war bis 1999 Pfarrer des Ortes und der letzte Bewohner des Pfarrhofes von Damüls. Geöffnet ist der Pfarrhof dienstags und freitags von 14 bis 17 Uhr. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**Das „Wälderbähnle”**

Die sorgsam gepflegte Nostalgiebahn „Wälderbähnle“ fährt zwischen dem Bahnhof Schwarzen-berg und Bezau. Im Einsatz ist das Bähnle mit historischen Diesel- oder Dampflokomotiven zwischen 4. Juni und 8. Oktober 2022 an Wochenenden, von 13. Juli bis 7. September 2022 auch mittwochs, Sonderfahrten siehe Website. / [www.waelderbaehnle.at](http://www.waelderbaehnle.at)

**Weitere Museen**

* Das **Heimatmuseum Alberschwende** befasst sich an zwei Standorten mit der bäuerlichen Lebensweise und Wohnkultur des 18. und 19. Jahrhunderts im Bregenzerwald. Ein Themenschwerpunkt zeigt den Werdegang „Von Flachs zum Leinen“. Die Außenstelle „Mesmers Stall“ neben der Kirche ging aus einer landwirtschaftlichen Sammlung hervor. Zu sehen ist dort die Ausstellung „Wäldar ka nüd jedar sin“ (Bregenzerwälder\*in kann nicht jeder sein). Sie beschäftigt sich mit der Frage, ob Alberschwende zum Bregenzerwald gehört oder nicht und präsentiert historisches Kartenmaterial. So können Besucher\*innen die Antwort zumindest im territorialen Sinne finden.
* **Hittisauer Lebensbilder** aus dem 19. Jahrhundert zeigt die Ausstellung im Untergeschoß des Ritter-von-Bergmann Saals. Sie gibt Einblicke in das Leben und Werk von 5 außergewöhnlichen Persönlichkeiten des 19. Jahrhunderts aus Hittisau.
* Das **Egg Museum**, neben der Kirche gelegen, ist das älteste Talschaftsmuseum in Vorarlberg. Es wurde 1904 gegründet und 1988 wiedereröffnet. Zusätzlich zur Dauerausstellung, die sich mit der Geschichte und der Bregenzerwälder Tracht befasst, zeigt der Verein Egg Museum jedes Jahr Sonderausstellungen mit umfangreichem Begleitprogramm. 2022 befasst sich die Ausstellung „früher oder später“ von Melanie Greußing mit dem Thema Menschen und Zeit. Umgesetzt auf Textil, als Druck, Gewebe, Fotografie, Video, Sound und Rauminstallation. / [www.eggmuseum.at](http://www.eggmuseum.at)
* Im ehemaligen Wohnteil des über 450 Jahre alten Bregenzerwälderhauses befindet sich das **Heimatmuseum Schwarzenberg**, das die Wohn- und Alltagskultur des 19. Jahrhunderts dokumentiert. / [www.angelika-kauffmann.com/ausstellungen/heimatmuseum](http://www.angelika-kauffmann.com/ausstellungen/heimatmuseum)
* Das **Heimatmuseum Bezau** im typischen Bregenzerwälder Bauernhaus aus dem 18. Jahrhundert gibt einen guten Einblick in die Wohn- und Lebensverhältnisse in der bis heute von der Holzarchitektur geprägten Region.
* Eindrücke über das einstige Leben auf der Alpe und über die Walser Kulturgeschichte vermittelt das **Alpmuseum „uf m Tannberg“** in der alten Sennalp Batzen auf 1.570 Meter Seehöhe bei Warth-Schröcken.

### Vorliebe für Geschmackvolles

**Im Bregenzerwald hat es eine lange Tradition, Gäste mit besonderen Köstlichkeiten zu verwöhnen. Sei es mit Bodenständigem oder mit einfallsreichen Gerichten aus der modernen regionalen Küche. Typisch für die Region sind Käsespezialitäten, vor allem die würzigen Alp- und Bergkäse. Auch Gemüse wird neuerdings kleinststrukturiert angebaut. Wer Bewegung und regionale Genüsse kombinieren möchte, begibt sich auf eine kulinarische Wanderung oder Radtour.**

***Was macht eine Familie den ganzen Sommer lang auf der Alpe? Die aus dem Bregenzerwald stammende Haubenköchin Milena Broger wandert zur Alpe Kassa Wildmoos oberhalb von Bezau. Dort schaut sie Familie Eberle über die Schulter und erlebt mit, was aus der Milch von 30 Kühen so alles entsteht. Was Familie Eberle darüber hinaus alles rührt, bäckt, hütet und pflegt, erzählt das neue Reisemagazin Bregenzerwald.***

Mit der Natur. Für die Natur.

Die Bregenzerwälder Landwirtschaft ist das Rückgrat für die Erhaltung und die Pflege der Kulturlandschaft. Die Grundlage dafür und eine Besonderheit ist die seit Jahrhunderten gepflegte 3-stufige Bewirtschaftung der Weiden. Nach der Schneeschmelze grast das Vieh die Talweiden ab. Dann geht es aufs „Vorsäß“, eine Art Mittelstation, im Hochsommer auf die Hochalpe und dann etappenweise wieder zurück in den heimischen Stall. Vorteil dieses „Nomadentums“ ist neben der Erhaltung der Kulturlandschaft die optimale Nutzung der Weideflächen. Dazu kommt, dass Alpweiden mit ihren vielen Kräutern die gesündeste Ernährung für Milchkühe bieten. So wird die Milch besonders geschmackvoll und aromatisch, die ideale Voraussetzung für den würzigen Bregenzerwälder Alp- und Bergkäse.

Die Zukunft der klein strukturierten Landwirtschaft zu sichern – 29 Kühe und Rinder zählt ein landwirtschaftlicher Betrieb im Durchschnitt –, hat im Bregenzerwald branchenübergreifende Bedeutung. Dementsprechend eng ist die Zusammenarbeit zwischen Landwirtschaft, Tourismus und Handel. Auch Initiativen wie die **KäseStrasse Bregenzerwald** tragen dazu bei. Das Bewusstsein, hochwertige Lebensmittel aus bäuerlicher Produktion zu verwenden, ist groß. Groß ist auch die Produktpalette: von exzellenten Käsen über köstliche Joghurts, Fleisch- und Speck-Spezialitäten bis zu Edelbränden und Kosmetik aus Molke.

Im Frühling 2011 wurde die Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald in die österreichische Liste des **immateriellen Erbes der Menschheit der** **UNESCO** aufgenommen.

**Käse-Spezialitäten**

Das kulinarische Aushängeschild ist der **Bregenzerwälder Alp- und Bergkäse**, ein schmackhafter Hartkäse, der umso würziger schmeckt, je länger er reift. Hergestellt wird der Käse in 15 genossenschaftlichen Dorfsennereien und – im Sommer – auf rund 65 Sennalpen. Für die Erzeugung in den Sennereien wird ausschließlich silofreie Milch („Heumilch“) verwendet, eine Rarität innerhalb der EU, denn nur rund drei Prozent der Milch sind silofrei.

Zu den lokalen Spezialitäten zählen außerdem Rohmilch-Emmentaler, Camemberts, Kuh-, Schaf- und Ziegenkäsle sowie der Bachensteiner, ein feiner Rotschmierweichkäse. Außerhalb Vorarlbergs so gut wie unbekannt ist der so genannte „Alpzieger“ aus Molke, der seine typische grüne Farbe über 40 verschiedenen Kräutern verdankt.

**TIPP:** Zahlreiche Alpen sind auf Wanderwegen erreichbar, zu manchen führen zudem Mountainbikerouten. Einige der Alpen sind auch bewirtschaftet und bieten Alpfrühstücke sowie Kostproben ihrer Milch- und Käseprodukte an.

**Bregenzerwälder Raritäten**

Bei der Käseherstellung entsteht Molke und diese verwenden die Bregenzerwälder\*innen zur Herstellung einer Reihe von Raritäten:

* Wenn eine Bregenzerwälder Sennerei „**Seagen**“ (auch Sennsuppe) zubereitet, ist der Zulauf groß. Die dezent gelbliche Suppe mit Eiweißflocken sieht zwar etwas gewöhnungsbedürftig aus, schmeckt dafür angenehm süßlich und ist in jeder Hinsicht bekömmlich. Weil sie zudem entwässert, eignet sich die Molkesuppe auch für Fastentage. Regelmäßig erhältlich ist „Seagen“ beispielsweise im „Rehmar Sennhus“ in Au sowie in den Wintermonaten am Montag und Freitag in der Sennerei Langenegg.
* Mit einer Ziege hat der „**Zeogorro**“ (auch Ziger) nichts zu tun. Auch er entsteht aus Molke, die aufgekocht wird, um das Molkeeiweiß heraus zu lösen. Dieses wird abgeschöpft, mit Kräutern vermengt und gewürzt. Der grüne Aufstrich ist sehr geschmacksintensiv. Man streicht ihn zum Beispiel aufs Brot oder isst ihn zu gekochten Kartoffeln. Verwandt ist der Ziger mit Ricotta. Im Gegensatz zu ihm ist der Ziger jedoch fettfrei.
* Hat man die Molke vom Eiweiß getrennt, besteht sie überwiegend aus Milchzucker. Wird diese Flüssigkeit eingekocht, karamellisiert sie. Das Ergebnis, eine braune süßlich schmeckende Masse, heißt im Bregenzerwald „Sig“ oder „Gsig“ und ist auch als „**Wälder Schokolade**“ bekannt. Der zu kleinen Laiben oder Kugeln geformte „Sig“ ist in mehreren Geschäften im Bregenzerwald erhältlich. Verfeinert zu Sigparfait oder anderen köstlichen Desserts findet er sich auch auf den Speisekarten von Restaurants und Wirtshäusern.

**TIPP: Kulinarisch Wandern**

Schritt für Schritt geht’s von Gang zu Gang: Unter diesem Motto bietet Bregenzerwald Tourismus verschiedene kulinarische Wanderungen als buchbare Tagesarrangements an. Alle Wanderungen führen durch ausgesucht schöne Landschaften und inkludieren Frühstück, Mittagessen und Dessert mit regionalen Spezialitäten. Gespeist wird in drei Berggasthäusern oder Restaurants.

Auf den Wegen, die ihre Ausgangspunkte in Bezau, Damüls, Lingenau, Mellau, Schwarzenberg und Warth haben, ist man zwischen 4 bis 5 ½ Stunden unterwegs. Die Tagesarrangements kosten inklusive Bergfahrten zwischen 46 und 64 € pro Person. Ermäßigungen gibt es für Inhaber\*innen der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal sowie der Saison-Card Bregenzerwald. / www.bregenzerwald.at/kulinarische-wanderungen

**Maßgefertigt: Genusstage Bregenzerwald –** Das vorteilhafte Package für alle, die die Vorzüge des Bregenzerwaldes in 3 oder 4 Tagen kennenlernen wollen. Inkludiert sind 3 (Do-So) oder 4 Übernachtungen (So-Do), eine kulinarische Tageswanderung sowie die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal für beliebig viele Bergbahn- und Busfahrten. Wer von Sonntag bis Donnerstag bucht, übernachtet viermal und zahlt für 3 Nächte. Das Package ist zwischen 5. Juni und 9. Oktober 2022 buchbar und kostet ab 320 € pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension. / [www.bregenzerwald.at/package/genusstage-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/package/genusstage-bregenzerwald)

**NEU & maßgefertigt:** **Kulinarisch Radfahren** **auf den Spuren der Bregenzerwälder Architektur** – Das Tagesarrangement führt (E-)Mountainbiker\*innen im Rundkurs durch die Dörfer Mellau, Andelsbuch, Reuthe, Bizau und Schnepfau. Unterwegs gibt es zahlreiche Werke der alten und neuen Holzarchitektur zu bestaunen. Inkludiert sind neben der exakten Beschreibung der 36,1 Kilometer langen Strecke das Frühstück, das Mittagessen und ein süßer Abschluss. Die reine Radfahrzeit beträgt rund 3 Stunden, zu meistern sind 458 Höhenmeter. Buchbar ist das Package, das 48 € kostet, zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2022. / www.bregenzerwald.at/kulinarisch-radfahren

**KäseStrasse Bregenzerwald**

Die KäseStrasse ist keine Straße im herkömmlichen Sinn, sondern ein Zusammenschluss von Expert\*innen unterschiedlicher Disziplinen. Die Mitglieder – Sennereien, Käsewirt\*innen, Bauernhöfe mit Ab-Hof-Verkauf – laden zu Verkostungen und weihen in die Besonderheiten der Käseproduktion ein. Viele Bregenzerwälder Wirtshäuser sind Mitglied der KäseStrasse und somit ausgewiesene „Käsewirte“ mit entsprechender Speisekarte. Die meisten Käsewirte bieten ihre Köstlichkeiten in typischen Bregenzerwälder Häusern an, in gemütlichen Stuben und mit dem Blick auf holzgeschindelte Fassaden.

Stationen an der KäseStrasse sind darüber hinaus: der moderne Käsekeller in Lingenau, in dem über 50.000 Laibe Bergkäse reifen; das Käsehaus in Andelsbuch, in dem man an sieben Tagen in der Woche die ganze Bandbreite an Bregenzerwälder Käsen und Köstlichkeiten kaufen kann. Am Hof und im Schaustall von Familie Metzler in Egg erleben Besucher landwirtschaftliche Abläufe sowie Kühe und Ziegen hautnah. Ebenfalls am Hof: eine Sennschule, die Molkekosmetikproduktion und ein Hofladen. Höhepunkt im Herbst ist der Alpabtrieb, der in mehreren Orten gefeiert wird. Die größte Veranstaltung, mit Markt und Käseprämierung, findet am 17. September 2022 in Schwarzenberg statt. / [www.kaesestrasse.at](http://www.kaesestrasse.at)

**Damülser Schmankerl-Tour**

Am 17. Juni 2022 verwöhnen mehrere Wirt\*innen von Damüls und Faschina Wanderfreudige mit besonderen kulinarischen Spezialitäten. Die Route führt zu ausgewählten Plätzen mit schöner Aussicht. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**NEU: Weingenuss-Wanderung in Damüls**

Viermal im Sommer, am 28. Juni, 26. Juli, 23. August, 13. September, begleitet die Wanderführerin Verena Bischof eine gemütliche Wanderung durch Oberdamüls. Der Ausflug klingt mit einer Verkostung von 6 Weinen und einer kleinen Jause im urigen Keller einer Almhütte aus. Die Verkostung kommentiert die Sommelière Elvira Türtscher. Dabeisein kostet ab 59 Euro pro Person, je nach Gruppengröße. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**Herbst.Genuss.Zeit**

Vom 16. September bis 9. Oktober 2022 veranstalten die Regionen Bregenzerwald, Kleinwalsertal, Klostertal und Biosphärenpark Großes Walsertal Genusswochen. Auf dem Programm stehen Verkostungen, spezielle Menüs und weitere kulinarische Anlässe. / [www.kaesestrasse.at](http://www.kaesestrasse.at)

**Ausgezeichnete Restaurants**

Auszeichnungen von Gault Millau tragen folgende Restaurants und Gasthöfe:

* In Bizau: das Biohotel Schwanen mit 3 Hauben
* In Hittisau: das Hotel Gasthof Krone mit 3 Hauben
* In Krumbach: das Restaurant Schulhus mit 3 Hauben, der Gasthof Adler mit 2 Hauben
* In Langenegg: das Hotel Krone mit 2 Hauben
* In Schwarzenberg: das Hotel Gasthof Hirschen mit 2 Hauben, das Restaurant Gasthof Adler mit 2 Hauben, sowie das Gasthaus Alte Mühle mit 1 Haube
* In Warth: das Bibers im Berghotel Biberkopf mit 2 Hauben

**TIPP: Wochenmarkt in Bezau**

Als „einmalig und einzigartig“ bezeichnet sich der Wochenmarkt in **Bezau**. Er findet jeden Freitagvormittag von Anfang Juni bis Ende Oktober am Bezauer Dorfplatz statt. An eigens von Bregenzerwälder Handwerker\*innen gestalteten Marktständen bieten Produzent\*innen aus der Region ihre Spezialitäten an. Die hochwertigen Produkte sind frisch geerntet, extra für den Markt zubereitet oder nur am Freitag erhältlich. / [www.bezau-bregenzerwald.com](http://www.bezau-bregenzerwald.com)

***Braucht Nico Hirschfeld, Chefkoch im Hotel Post by Susanne Kaufmann in Bezau, frisches Gemüse, muss er nicht weit gehen. Gleich gegenüber des Hotels erstreckt sich der große Gemüseacker. Warum sich Susanne Kaufmann und Emanuel Moosbrugger vom Biohotel Schwanen dazu entschieden haben, ihr Gemüse selber anzubauen, noch dazu in Form einer solidarischen Landwirtschaft, weiß das neue Reisemagazin Bregenzerwald.***

**Moorwirte Krumbach**

In Krumbach lässt sich die örtliche Moorlandschaft auf einem Wanderweg erkunden. Kulinarischen Genüssen aus dem Moor widmen sich die drei Moorwirte: das Restaurant Schulhus, der Gasthof Adler und die Krumbacher Stuba. Pflanzen, Beeren und Kräuter aus dem Moor verfeinern Speisen und Getränke. / [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)

**Das Sonntagsgasthaus**

Der Adler in Großdorf hat nur sonntags geöffnet. Am Herd bereiten Kochfreudige – Hobbyköch\*innen und Berufsköch\*innen aus nah und fern - ihre Lieblingsgerichte zu und tischen ein 3-gängiges Menü auf. Selbst gebackenes Brot und Kuchen nach bestgehüteten Familienrezepten sind selbstverständlich. Verwendet werden außerdem ausgewählte Spezialitäten aus Italien, der Zweitheimat der Gastgeberin Irma Renner. / [www.adler-grossdorf.at](http://www.adler-grossdorf.at)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp: „Das Sonntagsgasthaus „Adler“ in Großdorf“**

Irma Renner lädt jeden Sonntag in das 300 Jahre alte Bregenzerwälder Gasthaus „Adler“ in Großdorf zum gemeinsamen Essen - mit einer Kulinarik, die sich sehen lassen kann.

Nur am Sonntag geöffnet? Nur ein Menü? So ein Konzept kann nicht funktionieren! Kann es doch. Das beweist Irma Renner jede Woche aufs Neue und lässt gemeinsam mit Haus- und Hofkoch Jodok Dietrich und wechselnden Gastköchen und -köchinnen im Gasthaus „Adler“ in Großdorf jeden Sonntag zum kulinarischen Feiertag werden. Zita Bereuter hat sich mit Irma Renner unterhalten. / [www.bregenzerwald.at/podcast/das-sonntagsgasthaus-adler-in-grossdorf](http://www.bregenzerwald.at/podcast/das-sonntagsgasthaus-adler-in-grossdorf)

**Frau Kaufmann kocht und verkauft Köstliches**

Im liebevoll renovierten Bregenzerwälder Gasthaus Engel in Egg hat Karin Kaufmann ihre Kochschule eingerichtet. Bei „Frau Kaufmann“ können Kochfreudige zum Beispiel ein 4-gängiges Menü nach alten Rezepten kochen - original oder mit zeitgemäßen Änderungen. Jeder ist bei allen Gängen dabei, kocht entweder selbst oder schaut zu. Die einzelnen Gerichte werden verspeist, sobald sie fertig sind. Dazu gibt es passende Weine. Auf dem Programm stehen mehrere Kurse pro Monat.Ausgesuchtes und Selbstgemachtes sowie Küchenzubehör ist über die Website im Online-Shop oder bei „La Wurst“ in Egg erhältlich. / [www.fraukaufmann.at](http://www.fraukaufmann.at)

**Anregungen für Naturerkundungen**

Hinaus ins Grüne, durch Wälder, an Flüssen entlang, zu Bergseen und auf aussichtsreiche Gipfel führen zahlreiche Wander- und Themenwege. Wer sich mit offenen Sinnen auf den Weg macht, erfährt Wissenswertes über die Alpwirtschaft, über geologische Besonderheiten, historische Ereignisse und Persönlichkeiten. „Eintrittskarte“ für alle Bergerlebnisse ist die im Übernachtungspreis inkludierte Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal. Die Card bekommen alle Gäste, die drei oder mehr Nächte in einer der 28 Partnergemeinden wohnen.

**Wunderbar wandern**

Wandern erfreut sich in allen Altersgruppen großer Beliebtheit. Das gemächliche oder flotte Gehen regt Körper und Geist an. Die Stille der Berge, das Farben- und Formenspiel der Natur, die herrlichen Ausblicke sind für viele Menschen eine willkommene Abwechslung zum schnellen und lauten Alltag. Für Wander\*innen bietet der Bregenzerwald beste Voraussetzungen: 1.500 Kilometer einheitlich beschilderte Wanderwege und eine ausgesuchte Palette an Themenwegen, die Geschichten von der Natur und ihren Besonderheiten erzählen. Wer das Wandergebiet mit fachkundiger Begleitung kennen lernen möchte, nimmt an einer geführten Wanderung teil. Das örtliche Angebot umfasst unter anderem Kräuterwanderungen, Gipfeltouren, Wanderungen zu Alpsennereien oder zum Sonnenauf- und -untergang.

**TIPP:** Die Wanderkarte inkludiert rund 50 Tourentipps, gemütliche ebenso wie herausfordernde. Erhältlich ist die Wanderkarte bei Bregenzerwald Tourismus, bei zahlreichen Gastgeber\*innen und in den örtlichen Tourismusbüros. Digitale Landkarten und detaillierte Beschreibungen der Wanderwege finden sich auf <http://sommertouren.bregenzerwald.at>.

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp: „Schritt für Schritt: Die heilende Kraft des Wanderns“**

Was passiert beim Wandern? Was macht die Bergluft mit einem? Und warum sollte man überhaupt viel mehr zu Fuß unterwegs sein? Warum sich das Wandern nicht nur positiv auf unser körperliches Wohlbefinden, sondern auch heilsam auf unsere Seele auswirkt, darüber spricht der Vorarlberger Psychiater und Psychotherapeut Dr. Reinhard Haller, der selbst passionierter Wanderer ist, in dieser Episode./ [www.bregenzerwald.at/podcast/schritt-fuer-schritt-die-heilende-kraft-des-wanderns/](http://www.bregenzerwald.at/podcast/schritt-fuer-schritt-die-heilende-kraft-des-wanderns/)

**Bergerlebnisse mit der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal**

Auf einige Gipfel fahren Seilbahnen und Sessellifte. Allein schon wegen der Aussicht lohnen sich die Bergfahrten. Attraktiv sind auch die stimmungsvollen Veranstaltungen auf den Bergen – vom Bergfrühstück, über Fahrten zum Sonnenuntergang bis zu Konzerten aller Art. Die „Eintrittskarte“ zu diesen Bergerlebnissen ist die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal. Sie bringt Besucher\*innen beliebig oft per Bergbahn nach oben, gilt für umweltfreundliche Fahrten mit den öffentlichen Bussen und zudem für erfrischend-entspannende Stunden in den Freibädern. Die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal erhalten alle, die zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2022 drei oder mehr Nächte in einer der 28 Partnergemeinden verbringen. Sie ist im Übernachtungspreis inkludiert. / [www.bregenzerwald.at/gaeste-card](http://www.bregenzerwald.at/gaeste-card)

**Maßgefertigt**: **Weitwander-Angebote** -Nur mit dem Rucksack bestückt wandern Erkundungsfreudige 3 oder 5 Tage lang auf ausgesucht schönen Wegen durch den Bregenzerwald. Das Gepäck reist währenddessen komfortabel von Hotel zu Hotel. Zur Wahl stehen 2 Touren: Der Käseweg und der Architekturweg. Die Wege verlaufen in mittleren Höhenlagen und sind für durchschnittlich geübte Wander\*innen gut zu gehen. Richtpreis pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück: mit 4 Übernachtungen ab 545 € (Käseweg) bzw. mit 6 Übernachtungen ab 798 € (Architekturweg). / [www.bregenzerwald.at/weitwandern-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/weitwandern-bregenzerwald)

**Maßgefertigt: Alpine Hüttenwanderungen –** Von Hütte zu Hütte wandern und die prachtvollen Aussichten genießen. Dieses Package für geübte Bergwanderer beinhaltet 2 Übernachtungen auf Hütten im Schadona- oder Widdersteingebiet mit Frühstück oder Halbpension sowie die exakte Routenbeschreibung. Die täglichen Gehzeiten liegen zwischen 4 bis 6 Stunden. Das Package ist, je nach Route, zwischen Anfang/Mitte Juni und Ende September/Anfang Oktober buchbar und kostet ab 69 € pro Person im Matratzenlager mit Frühstück bzw. ab 111 € mit Halbpension. / [www.bregenzerwald.at/alpine-huettenwanderungen-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/alpine-huettenwanderungen-bregenzerwald)

**NEU & maßgefertigt:** **Hüttenwanderung im Naturpark Nagelfluhkette** – Bei Hittisau und an der Grenze zu Deutschland erstreckt sich der Naturpark Nagelfluhkette (s. auch Seite 25). Er trägt seinen Namen vom Gesteinskonglomerat, das für diese Region typisch ist. Drei Tage sind Naturgenießer\*innen durch diese ausnehmend schöne Landschaft unterwegs und übernachten zweimal auf einer Hütte. Die Gehzeiten von 2,5 bis 3,5 Stunden pro Tag lassen genug Zeit für Landschaftsbetrachtungen. Der Weg verläuft zudem mäßig steil. Nur am ersten Tag sind 785 Höhenmeter bergauf zu überwinden. Das Package mit 2 Hüttenübernachtungen mit Halbpension (im Lager mit 6 bis 8 Betten) kostet ab 127 € pro Person und ist zwischen 2. Juni und 30. Oktober 2022 buchbar. / [www.bregenzerwald.at/huettenwanderung-naturpark-nagelfluhkette](http://www.bregenzerwald.at/huettenwanderung-naturpark-nagelfluhkette)

**Geführte Gipfeltouren**

In fachkundiger Begleitung Neues wagen und die höchsten Gipfel im Bregenzerwald erklimmen: Dazu laden Au-Schoppernau und Warth-Schröcken wanderfreudige Gäste mit Bergerfahrung ein. Jeden Freitag ist ein anderer Zweitausender das Ziel. Ziele sind die 2.649 Meter hohe Braunarlspitze – sie ist der höchste Berg im Bregenzerwald, der Biberkopf und der Widderstein. Gäste, die in Au-Schoppernau oder in Warth-Schröcken übernachten, zahlen 30 €. Für alle anderen Teilnehmer\*innen kostet das Mitwandern 50 €. Anmelden kann man sich in den Tourismusbüros von Au-Schoppernau und Warth-Schröcken.

**TIPP: Bike & Hike**

Geführte Bike & Hike-Touren bieten die Tourismusbüros von Au-Schoppernau und Warth-Schröcken gemeinsam an. Bei der Tour auf den 2.403 Meter hohen **Zitterklapfen** fahren die Teilnehmer\*innen mit dem E-Bike zur Annalperau-Alpe auf 1.370 Meter Höhe und starten dort ihre anspruchsvolle Gipfeltour.

Die zweite Tour führt auf die 2.412 Meter hohe **Juppenspitze**. Bei dieser Variante fahren die E-Biker\*innen von Schröcken über den Auenfeldsattel zur Untere Gaisbühelalpe auf 1.777 Meter Höhe und besteigen von dort aus die Juppenspitze. Nach dem Abstieg radeln sie über Oberlech nach Lech am Arlberg und über die alte Walsersiedlung „Bürstegg“ zurück nach Schröcken. Die Teilnahme kostet 30 € pro Person für jene die in Au-Schoppernau oder Warth-Schröcken nächtigen, alle anderen bezahlen 50 €. Wer kein E-Bike hat, kann um € 45 eines ausleihen. Die Mindestteilnehmerzahl sind 4 Personen. Anmelden kann man sich in den Tourismusbüros von Au-Schoppernau und Warth-Schröcken.

**TIPP: Kulinarisch Wandern**

Schritt für Schritt geht’s von Gang zu Gang: Unter diesem Motto bietet Bregenzerwald Tourismus verschiedene kulinarische Wanderungen als buchbare Tagesarrangements an. Alle Wanderungen führen durch ausgesucht schöne Landschaften und inkludieren Frühstück, Mittagessen und Dessert mit regionalen Spezialitäten. Gespeist wird in drei Berggasthäusern oder Restaurants.

Auf den Wegen, die ihre Ausgangspunkte in Bezau, Damüls, Lingenau, Mellau, Schwarzenberg und Warth haben, ist man zwischen 4 bis 5 ½ Stunden unterwegs. Die Tagesarrangements kosten inklusive Bergfahrten zwischen 46 und 64 € pro Person. Ermäßigungen gibt es für Inhaber\*innen der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal sowie der Saison-Card Bregenzerwald. / www.bregenzerwald.at/kulinarische-wanderungen

**Auf den Spuren der Lebenskultur wandern**

Ob Naturbesonderheiten, Geschichte oder Kunst: Der Bregenzerwald ist auch für seine informativen Themenwege bekannt.

* In Doren spielt der **StandWOrtWeg** mit Perspektiven, lehrt das genaue Hinschauen und lädt ein zum Rätselraten. Auf dem gemütlichen Weg ist man rund 1,5 Stunden unterwegs. Entlang der Strecke gibt es Spiel- und Rätselstationen, philosophische Fragen werden aufgeworfen. Wer die Fragen im Rätselfolder lösen will, muss die richtige Perspektive finden, ein probates Mittel auch für andere Lebensaufgaben. / [www.doren.at/lesewanderweg](http://www.doren.at/lesewanderweg)
* Auf dem Brüggelekopf, dem Hausberg von Alberschwende im Bregenzerwald, erklingt am **Musikwanderweg** an 10 Stationen traditionelles Bregenzerwälder Liedgut. Den Weisen, gespielt von Chören und Musikvereinen aus Alberschwende, mitten in der Natur zu lauschen, hat einen besonderen Reiz. Zum Verweilen bieten sich Aussichts- und Ruheplätze an. Rund um den Berggasthof Brüggele gibt es zudem von Künstler\*innen gestaltete Objekte zu bestaunen. / [www.musikwanderweg.at](http://www.musikwanderweg.at)
* **„Goßarweag“ Bizau**: Für Bizau war das Halten und Hüten von Ziegen (Goßa) über viele Jahrhunderte ein wesentlicher Bestandteil der Alltagskultur. Die Wanderung erinnert an dieses Kulturerbe. Sie ist nicht nur historisch und naturräumlich aufschlussreich, sondern auch landschaftlich reizvoll. Für Kinder finden sich 5 Stationen zum Tasten, Sehen, Hören, Fühlen, Raten und Klettern. Entlang des „Goßarweags“ bieten sich immer wieder Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten über bestehende Wanderwege sowie zurück ins Dorf. / [www.bizau-bregenzerwald.com](http://www.bizau-bregenzerwald.com)
* Der **Rotenberg-Waldweg** in Lingenau mit 20 Stationen, darunter ein Waldzimmer, ein Hochmoor und eine Naturarena aus Nagelfluh-Gestein, machen auf die Bedeutung und die Besonderheiten des Waldes aufmerksam. Auf der kleinen Runde ist man etwa 2 Stunden unterwegs, auf der großen 3 ½ Stunden. / [www.lingenau-bregenzerwald.at](http://www.lingenau-bregenzerwald.at)
* In Au-Schoppernau gibt der „**Alpgang-Weg**“ in zwei oder sechs Stunden Einblicke in die Bregenzerwälder Alpwirtschaft, die seit Jahrhunderten in mehreren Stufen betrieben wird. Im Frühsommer ziehen Senn\*innen und Kühe vom Tal auf das „Vorsäß“, im Sommer auf die Hochalpe, im Herbst wieder aufs Vorsäß und dann zurück ins Tal. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)
* Auf die **Spuren der Walser** begeben sich Wander\*innen in Warth-Schröcken. Rund um den Tannberg ließen sich im 14. Jahrhundert Walser\*innen nieder, die aus dem Westschweizer Kanton Wallis stammten. Ihre Spuren sind bis heute sichtbar und auch an der Sprache hörbar. Eine eigene Broschüre, die in den Tourismusbüros erhältlich ist, stellt jene Objekte am Weg vor, die von der Geschichte der Walser\*innen erzählen. / [www.tannberg.info](http://www.tannberg.info)
* In Langenegg, einer Gemeinde, die sich intensiv mit dem Thema Energie befasst, erschließen **Energieportale** die vielfältigen Formen von Energie. / [www.langenegg.at](http://www.langenegg.at)
* In Hittisau begleitet der **Wasserwanderweg** die Bolgenach und führt in rund 2 Stunden weitestgehend eben durch eine reizvolle Wald- und Flusslandschaft. Wissenswertes liest man unterwegs auf Tafeln. / [www.hittisau.at](http://www.hittisau.at)
* Die **Georunde Rindberg** in Sibratsgfäll macht an dreizehn Stationen die Kraft der Natur sichtbar und erlebbar: Der Rundweg führt zur Parzelle Rindberg, wo sich vor einigen Jahren Berghänge in Bewegung gesetzt und tiefe Spuren hinterlassen haben. Am Weg liegt beispielsweise „Felbers schiefes Haus“. Das ehemalige Ferienhaus hat sich bei der Rutschung ohne nennenswerte Schäden 18 Meter talwärts bewegt. Das begehbare Objekt fasst die Ereignisse der Naturgewalten zusammen und stellt in der Ausstellung „Gewaltige Natur“ den Naturpark Nagelfluhkette vor. Die Rutschung thematisieren auch künstlerisch gestaltete Installationen, die bereits mehrfach ausgezeichnet wurden. / [www.bewegtenatur.at](http://www.bewegtenatur.at)
* Durch lichte Auwälder an der Subersach und an Bächen entlang führt der **Tobelweg** in Sibratsgfäll. Zu Sinneswahrnehmungen regen unterwegs interaktive Stationen mit Namen wie Quellwasser, Balance, Tagträume oder Baumklang an. Die Gehzeit beträgt rund eine Stunde. / [www.sibra-bregenzerwald.com](http://www.sibra-bregenzerwald.com)

**Lingenau erzählt. Wandern und Geschichten hören**

Das Geschichtenerzählen war früher Teil des dörflichen Alltags. „Lingenau erzählt“ belebt diese Tradition wieder. Im und rund um den Ort stehen 28 „Erzählbänkle“, erreichbar auf gemütlichen Rundwanderwegen. Per Mobiltelefon können Wander\*innen der jeweiligen Geschichte lauschen, entweder im örtlichen Dialekt oder auf Hochdeutsch. Die Geschichten nehmen Bezug zum Standort und zur Landschaft, die man von dort aus sieht. Fünf Bänkle stehen praktischerweise bei Gasthäusern. So kann man seine Runde gleich mit einer gemütlichen Einkehr im Löwen, in der Traube, im Adler oder Wälderhof verbinden. Die Erzählbänkle entlang der Route „Oberbuch“, Gehzeit gut eine Stunde, erzählen auch Geschichten von Kindern für Kinder. / [www.lingenau-erzählt.at](http://www.lingenau-erzählt.at)

**Zum Sonnenaufgang und zum Sonnenuntergang wandern**

* Von Au-Schoppernau führt die frühmorgendliche Wanderung auf die markante Kanisfluh
(7. Juni bis 25. Oktober 2022). Gäste aus Au-Schoppernau nehmen kostenlos teil, andere zahlen 25 €.
* Die Kanisfluh ist auch von Mellau aus erreichbar. Von dort aus können sich Frühaufsteher\*innen jeden Donnerstag von 5. Mai bis 27. Oktober 2022 auf den Weg machen. Los geht’s je nach Monat zwischen 2:45 Uhr und 4:30 Uhr. Wer möchte, gönnt sich nach dem Gipfelerlebnis ein Frühstück auf der Alpe Obere. Mitwandern kostet 5 Euro, das Frühstück kostet 15 Euro.
* Von 30. Juni bis 9. Oktober 2022 führt eine Wanderung von Warth zum Sonnenaufgang aufs Wartherhorn oder zum Sonnenuntergang auf die Höferspitze. Abgewechselt wird im Wochenrhythmus. Gäste aus Warth und Schröcken nehmen kostenlos teil. Für Gäste anderer Orte kostet die Wanderung 30 €. Die Morgenwanderung lässt sich mit einem Bergfrühstück verbinden.

**Naturpark Nagelfluhkette**

An der Schnittstelle zwischen Bregenzerwald und Allgäu (D) hat sich über viele Jahrhunderte hinweg eine großartige Kulturlandschaft entwickelt, die mittlerweile die begehrte Auszeichnung Naturpark trägt. Fünfzehn Gemeinden, davon acht im Vorderen Bregenzerwald, Alpweiden mit 290 Pflanzenarten, wertvolle Hochlagenmoore, Weißtannen– und Schluchtwälder und zahlreiche Alpen vereint der länderübergreifende Naturpark. Verbindendes Element ist die imposante Nagelfluhkette, die den Naturpark von West nach Ost durchzieht. Nagelfluh bezeichnet ein Gesteinskonglomerat.

Durch die Heimat von Birkhuhn, Steinadler, des seltenen Apollofalters und zahlreicher weiterer Tiere und Pflanzen führen zahlreiche Wanderwege. Der Rundwanderweg am Hochhäderich bei Hittisau beeindruckt zum Beispiel mit wunderbaren Aussichten ins Allgäu und über den Bregenzerwald und führt außerdem zu großen Felswänden aus Nagelfluhgestein. Die Gehzeit von Hittisau-Reute über mehrere Alpen beträgt rund 3 ¼ Stunden. Zum Einkehren bietet sich der Berggasthof Hochhäderich an.

Von Mai bis Oktober finden regelmäßig geführte Wanderungen statt. Dabei geben Naturpark-Ranger Einblicke in die Besonderheiten von Flora und Fauna. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Wanderpackage mit 3 Wandertagen durch den Naturpark Nagelfluhkette und 2 Wandertagen ist bei Bregenzerwald Tourismus buchbar (s. Seite 23). / [www.nagelfluhkette.info](http://www.nagelfluhkette.info)

**Urlaub und wandern mit Hund**

Wer mit einem Hund in der Bergwelt unterwegs ist, sollte über den richtigen Umgang mit Weidetieren Bescheid wissen. Über Details zu diesem Thema informiert die Website [www.sichere-almen.at](http://www.sichere-almen.at)

Vorbereitend ist es außerdem gut zu wissen, in und an welchen Orten Leinenpflicht besteht, wo sich Hunde nicht aufhalten sollen – zum Beispiel auf Friedhöfen und Kinderspielplätzen, wo ein Maulkorb erforderlich ist und welche Seilbahnen die Mitnahme eines Hundes unter welchen Bedingungen ermöglichen. All diese Informationen finden sich auf [www.bregenzerwald.at/wandern-mit-hunden](http://www.bregenzerwald.at/wandern-mit-hunden)

### Varianten auf zwei Rädern

**Gemütlich im Tal, über Pässe oder hinauf zu Alpen und auf Gipfel? Ob auf dem Rennrad, Mountain-, Gravel- oder E-Bike: Vom Sattel aus lassen sich die schönen Landschaften und die Lebenskultur auf anregende Weise erfahren. Wer in Begleitung unterwegs sein will oder an seiner Fahrtechnik feilen möchte, wendet sich an die Bike Schule Bregenzerwald und an weitere Profis. Neuer Treffpunkt für Gravelbiker ist das „Into the wold“-Festival.**

**Bei Kenner\*innen wohnen**

Einige Hotels haben sich auf Mountainbiker\*innen und Rennradfahrer\*innen spezialisiert. Sie bieten fachkundige Tipps sowie die entsprechenden Einrichtungen und Services für Mensch und Rad. Rennrad-Spezialist\*innen sind das **Hotel Bären in Mellau** ([www.baerenmellau.at](http://www.baerenmellau.at)) und das **Hotel Gämsle in Schoppernau** ([www.gaemsle.at](http://www.gaemsle.at)), Mountainbike-Spezialist\*innen sind das **Hotel Rössle in Au** ([www.roessle-au.at](http://www.roessle-au.at)) und das **Alpen Hotel Post in Au** ([www.alpenhotel-post.com](http://www.alpenhotel-post.com)).

**Auf den Berg radeln**

Außergewöhnlich im Bregenzerwald ist die große Bandbreite von gemütlichen und höchst anspruchsvollen Touren für Mountainbiker\*innen und E-Biker\*innen. In Summe gibt es rund 460 Streckenkilometer zu befahren. Die 20 Top-Touren führen auf die Spuren der Lebenskultur: durch ausgesucht schöne Landschaften, zu Vorsäßen und Hochalpen, auf aussichtsreiche Gipfel. Outdoorspezialist\*innen veranstalten geführte Mountainbike-Touren und Fahrtechniktrainings. / [https://sommertouren.bregenzerwald.at/](https://sommertouren.bregenzerwald.at/de/touren/#bm=oac%3Asummer&cat=Mountainbike&filter=r-fullyTranslatedLangus-,r-onlyOpened-,sb-sortedBy-0&ov=mtb)

**Die Bike Schule Bregenzerwald:** Täglich begleiten die Profis der Bike Schule Bregenzerwald mehrere Mountainbike-Touren mit maximal sechs Personen pro Guide. Auf dem Programm stehen regelmäßig Workshops für Mountainbiker\*innen und E-Biker\*innen sowie Fahrtechnikkurse für alle Könnensstufen. Zudem ist die Bike Schule ein Liteville-Test- und Ridecenter und bietet Leihbikes dieser Marke für Ausfahrten an. Die spezialisierten Mountainbike-Guides sind auch für individuelle Touren und Schulungen buchbar. / [www.die-bike-schule.at](http://www.die-bike-schule.at)

**Bike-Parcours:** Im Bike Parcours von Au-Schoppernau gibt es naturgetreu simulierte Singletrails mit den Schwierigkeitsgraden „Blau“, „Rot“ und „Pink“. Üben können Biker\*innen außerdem auf dem Pumptrack, auf Northshore-Elementen, einer Wippe und kleine Drops. Geeignet ist die Anlage vor allem für Cross Country-, All Mountain- und Enduro-Bikes. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

**NEU: Pumptrack Mellau**

Ein neues Trainingsgelände gibt es für Trailfahrer\*innen und Mountainbiker\*innen in Mellau. Beim Fußballplatz an der Bregenzerache befindet sich der Pumptrack. Befahrbar ist er mit allen Rädern, mit Mountainbikes ebenso wie mit BMX-Rädern und auch mit Skateboards. /

[www.bregenzerwald.at/pumptrack-mellau](http://www.bregenzerwald.at/pumptrack-mellau)

**Maßgefertigt: ION Ladies Bike Weekend Bregenzerwald**

An bikefreudige Frauen, die ihr Fahrkönnen verbessern wollen, richtet sich das „Ladies Bike“-Wochenende. Es findet vom 9. bis 12. Juni 2022 statt. In kleinen Gruppen lernen die Teilnehmerinnen, die Grundlagen fürs Mountainbiken und unternehmen gemeinsame Touren. Das begleitende Package inkludiert 3 Übernachtungen im Bike-Hotel, 2 Fahrtechnik-Workshops und 2 geführten Touren mit Bike-Guide, eine Einführung in die Bikepflege und einen Schraubenworkshop, Yogaeinheiten und ein ION Überraschungspaket. Es kostet ab 491 € pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück im 3-Sterne-Hotel. / [www.bregenzerwald.at/ion-ladies-bike-weekend-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/ion-ladies-bike-weekend-bregenzerwald)

**Maßgefertigt**: **Mountainbikewoche Bregenzerwald** – Das Angebot beinhaltet 7 Übernach-tungen mit Frühstück oder Halbpension im 3- oder 4-Sterne-Hotel und 3 geführte Mountainbike-Touren. Zusätzlich inkludiert sind die Mountainbike-Karte mit Beschreibungen der 20 Top-Touren sowie die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal für Entdeckungsfahrten mit den Bergbahnen und öffentlichen Bussen und für Eintritte in die Freibäder. Das Package kostet ab 564 € im Doppelzimmer mit Frühstück im 3-Sterne-Hotel und ab 680 € im Doppelzimmer mit Halbpension im 4-Sterne-Hotel / [www.bregenzerwald.at/mountainbikewoche-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/mountainbikewoche-bregenzerwald)

**Bike & Hike**

Einen 2.000 Meter hohen Gipfel in rund einer Stunde erklimmen? Möglich machts Bike & Hike im Bregenzerwald. Vom Talort führt die entdeckungsreiche Fahrt zuerst per Mountainbike oder E-Bike bergwärts bis zu einem Alpgasthaus oder einer Alphütte. Dort darf das Rad ruhen, denn nun geht es zu Fuß weiter auf den Gipfel. Zur Wahl stehen mehrere Bike & Hike-Touren, von mittelschwer bis anspruchsvoll, alle mit Einkehrmöglichkeiten unterwegs. Wunderbare Ruhe und herrliche Ausblicke weit über die Berge, mancherorts sogar bis zum Bodensee, belohnen die Anstrengung. / [www.bregenzerwald.at/mountainbike/bike-hike](http://www.bregenzerwald.at/mountainbike/bike-hike)

**Tipp: into the wold – Gravelbike-Festival**

Vom 30. Juni bis 3. Juli 2022 steht der Bregenzerwald ganz im Zeichen des Gravelbikens. Bei dem neuen Festival geht es darum, den Bregenzerwald in all seinen Facetten zu erkunden. Das Highlight ist eine große gemeinsame Ausfahrt, bei der die Teilnehmer\*innen sportlich gefordert werden, die aber ebenso Platz und Zeit bietet, um die eindrucksvolle Natur der Region zu genießen. Regionale Spitzengastronom\*innen sorgen für die Verpflegung. / [www.intothewold.at](http://www.intothewold.at)

**Mit dem Rennrad auf Tour**

Rennradfahrer\*innen finden im Bregenzerwald Routen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Von den Talorten sind Alpenpässe wie der Hochtannbergpass, der Flexenpass, das Faschinajoch, das Furkajoch, das Bödele und der Riedbergpass erreichbar. Ausgearbeitete leichte bis schwere Rennrad-Touren führen über die Berge, vorbei an Weiden, durch Wälder und die 23 schmucken Dörfer der Region. Grenzüberschreitende Rundtouren ins Appenzellerland, Allgäu, Lechtal und Paznauntal erweitern den Radius. / [https://sommertouren.bregenzerwald.at](https://sommertouren.bregenzerwald.at/de/touren/#cat=Rennrad&filter=r-fullyTranslatedLangus-,r-onlyOpened-,sb-sortedBy-0)

**Im Tal radeln**

Einige Bregenzerwälder Dörfer liegen auf weiten Talböden und somit in idealem Gelände für Entdeckungsfahrten mit dem Fahrrad. Die Radwege verlaufen auf ruhigen Nebenstraßen und auf eigens gekennzeichneten Radwegen. Zu den beliebten Strecken zählt der 10 Kilometer lange Radweg von Egg nach Doren. Er verläuft auf der Trasse der ehemaligen Bregenzerwaldbahn. Der Geh- und Radweg mit minimalen Steigungen erschließt den gleichermaßen wertvollen wie reizvollen Natur- und Landschaftsraum der Bregenzerache.

Die Bregenzerache begleitet auch den landschaftlich schönen Radweg (30 km) von Schoppernau nach Egg. Ein guter Tipp ist außerdem der 26 Kilometer (hin und retour) lange Radweg Rohrmoostal in Sibratsgfäll. Er führt auf einer autofreien Straße durchs Naturschutzgebiet mit Blick auf markante Berge wie die Gottesackerwände.

## TIPP: Der Bregenzerwälder Fahrrad-Bus

Für alle, die ihre Radtour durch den Bregenzerwald mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kombinieren oder ein Stück weit öffentlich anreisen möchten, bietet sich der Fahrrad-Bus der Linie R1 mit eigenem Rad-Anhänger an. Im Einsatz ist er von Donnerstag bis Sonntag zwischen
2. Juni und 2. Oktober 2022. Er verkehrt vom Bahnhof Bregenz bis zum Dorfplatz Warth. Die Busse der Linie 43 von Au nach Damüls und der Linie 29 (nur die Kurse ab und nach Oberstaufen) fahren von 2. Juni und 2. Oktober 2022 mit Heckträger für 5 Fahrräder. / [www.landbusbregenzerwald.at](http://www.landbusbregenzerwald.at)

**Fahrräder und E-Bikes zum Ausleihen**

E-Bikes zum Ausleihen bieten einige Hotels für ihre Gäste an, außerdem Geschäfte in Alberschwende, Andelsbuch, Au, Damüls, Egg, Hittisau, Krumbach, Langen bei Bregenz, Mellau, Schröcken und Warth. Das Angebot steigt kontinuierlich. / [www.bregenzerwald.at/bikeshops-radverleih](http://www.bregenzerwald.at/bikeshops-radverleih)

**NEU & maßgefertigt:** **Kulinarisch Radfahren** **auf den Spuren der Bregenzerwälder Architektur** – Das Tagesarrangement führt (E-)Mountainbiker\*innen im Rundkurs durch die Dörfer Mellau, Andelsbuch, Bizau und Schnepfegg. Unterwegs gibt es zahlreiche Werke der alten und neuen Holzarchitektur zu bestaunen. Inkludiert sind neben der exakten Beschreibung der 36,1 Kilometer langen Strecke das Frühstück, das Mittagessen und ein süßer Abschluss. Die reine Radfahrzeit beträgt rund 3 Stunden, zu meistern sind 458 Höhenmeter. Buchbar ist das Package, das 48 € kostet, zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2022. / www.bregenzerwald.at/kulinarisch-radfahren

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** „Der Weg ist der Wald“ -Fahrradfahren als Leidenschaft. Michaela Simma und Josef Frick über die vielen Wege, die per Rad durch den Bregenzerwald führen. / [www.bregenzerwald.at/podcast/der-weg-ist-der-wald](http://www.bregenzerwald.at/podcast/der-weg-ist-der-wald)

### Abenteuer im Grünen

**Frischluft tanken, Neues ausprobieren und erleben: Dazu laden mehrere Bewegungsvarianten in der Natur ein. Von Abenteuerlichem wie Rafting und Paragliding bis zu Meditativem wie Fliegenfischen und Golfen spannt sich der Bogen. Kurse und geführte Touren bieten erfahrene Expert\*innen an.**

***Was ist das Besondere am Paragliden? Im neuen Reisemagazin Bregenzerwald entführt Christina Kolb, Weltmeisterin und Weltcupsiegerin im Acro-Paragliding, in luftige Höhen. Wer es ihr nachmachen will, erfährt mehr über die besten Fluggebiete im Bregenzerwald und das wunderbare Gefühl von Freiheit, das Fliegen weckt.***

**Golfen im und um den Golfpark Bregenzerwald**

Der 18-Loch Golfpark Bregenzerwald in Riefensberg-Sulzberg liegt im hügeligen Norden des Bregenzerwaldes an der deutschen Grenze. Um Golfer\*innen noch mehr Abwechslung zu ermöglichen, kooperiert er mit dem 18-Loch-Golfplatz Oberstaufen-Steibis im benachbarten Allgäu. Gemeinsam bieten sie Sonderkonditionen bei den Greenfees und in Zusammenarbeit mit Partner-Golfhotels an. Kurse können über die Golfschule Bregenzerwald gebucht werden. Das Angebot reicht von Tipps zum Schwung und zur Spielstrategie bis zum Mentaltraining. Die Platzreife des Golfpark Bregenzerwald wird übrigens auch in Deutschland und der Schweiz anerkannt.

Auch auf weiteren fünf Golfplätzen in Vorarlberg profitieren Gäste der Golfpartnerhotels von Greenfee-Ermäßigungen. Die Bregenzerwälder Golf-Spezialisten sind **das Romantikhotel Das Schiff in Hittisau** ([www.schiff-hittisau.com](http://www.schiff-hittisau.com)) sowie das **Hotel Gasthof Krone in Hittisau** ([www.krone-hittisau.at](http://www.krone-hittisau.at)) und das **Wellnesshotel Linde in Sulzberg** ([www.wellnesshotellinde.at](http://www.wellnesshotellinde.at)). / [www.golf-bregenzerwald.com](http://www.golf-bregenzerwald.com)

**Fliegenfischen**

In ausgesucht schönen Flusslandschaften und nachhaltig bewirtschafteten Fischrevieren können sich Angler\*innen in der Kunst des Fliegenfischens üben. Für das passende Rundum-Service sorgen Gastgeber\*innen.

**Maßgefertigt:** Packages mit 3 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel inkludieren eine halbtägige Einführung, die Fischerkarten für die schönsten Fischreviere an Bregenzerache, Subersach, Schönenbach und dem Bizauer Bach sowie die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal. Wer möchte, bucht einen Fliegenfischer-Kurs oder ein Guiding dazu. Buchbar ist das Package zwischen 1. Mai und 30. September 2022. Es kostet ab 570 € pro Person für 3 Nächte und ab 990 € pro Person mit Halbpension. Der Preis für 7 Übernachtungen mit Frühstück beträgt ab 853 €, mit Halbpension ab 977 €. / [www.bregenzerwald.at/fliegenfischen-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/fliegenfischen-bregenzerwald)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** „Alles für den Fisch“ -Fliegenfischen als Sport und Präzisionsarbeit oder doch Ausgleich und Naturkunde? Im Gespräch mit Fliegenfischer und Wasserwirtschaftler Konrad Broger. / [www.bregenzerwald.at/podcast/alles-fuer-den-fisch](http://www.bregenzerwald.at/podcast/alles-fuer-den-fisch)

**Outdoor-Abenteuer**

Die Bregenzerwälder Outdoorspezialist\*innen begleiten spielerische und abenteuerliche Touren in der Natur. Angeboten werden unter anderem Canyoning und Rafting, Kanu- und (Fun)Kajak-Fahrten auf der Bregenzerache, Höhlenwanderungen in der Schneckenlochhöhle, Mountainbike-Touren, Bungy-Jumping, Abenteuertage für Kinder, Kinderklettern und Klettersteigführungen, geführte Bergtouren und einiges mehr. / [www.bregenzerwald.at/outdoor-aktivitaeten](http://www.bregenzerwald.at/outdoor-aktivitaeten)

**Wildwasserschwimmen im Lech**

Der Lech-Fluss, der bei Lech am Arlberg entspringt und nach 264 Kilometern in die Donau mündet, hat zwischen Lech und Warth eine rund 6 Kilometer lange Schlucht gebildet, die man von oben kaum sieht. In diesem Abschnitt können sich Schwimmfreudige bestens durchs Wildwasser treiben lassen. Geführte und betreute Schwimmausflüge bietet die Alpinschule Widderstein auf Anfrage. / [www.alpinschulewidderstein.com](http://www.alpinschulewidderstein.com)

**Klettergärten und Klettersteige**Ob Einsteiger\*in oder Könner\*in, jung oder schon etwas älter: In den Bregenzerwälder Kletter- und Seilgärten finden sich die idealen Übungsgelände.

* Mehrere Routen der Schwierigkeitsgrade 3 bis 8 stehen im **Klettergarten Au-Schnepfau** zur Wahl.
* Zwei attraktive Klettersteige gibt es im Bereich „Widaschrofa“ zwischen Mellau und Schnepfau: Auf dem **Wälder-Klettersteig** (Schwierigkeitsgrad D) und auf dem **Abendrot-Klettersteig** (Schwierigkeitsgrad E) sind jeweils 100 Höhenmeter zu überwinden. Die Kletterzeiten liegen bei rund 1,5 Stunden.
* Im **Klettergarten Schrofenwies** in Warth können sich Kletter\*innen an 32 abgesicherten Routen üben (Schwierigkeitsgrade 4b bis 7c).
* Im **Klettergarten Bürstegg** zwischen Lech und Warth umfasst die Auswahl 28 abgesicherte Routen (Schwierigkeitsgrade 3 bis 7c).
* Beliebt sind auch zwei Routen bei Warth: der **Mindelheimer Klettersteig** (Schwierigkeitsgrad mittel, ca. 2,5 Stunden bis zum Einstieg) sowie der **Klettersteig Karhorn** (Ost- und Westgrat, 2.000 Meter lang, Schwierigkeitsgrad mittel bis schwierig (A/B bis D), Gehzeit 2 bis 4 Stunden).

**Kletterwald in Egg**

In Egg hat der Alpenverein Egg einen neuen Kletterraum namens „Kletterwald“ errichtet. Er beherbergt eine Kletterfläche von rund 500 m² mit einer Vorstiegshöhe von 12 Metern. Zur Wahl stehen 20 Linien und etwa 50 Routen. Außerdem gibt es 2 automatische Sicherungsgeräte, eine Boulderhöhle mit Campusboard und eine Systemwand. Kurse werden laufend angeboten. / [www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-egg](http://www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-egg)

**Aus der Vogelperspektive**

Von oben betrachtet schaut die Welt ganz anders aus. Wer diese spannende Erfahrung machen möchte, findet im Bregenzerwald ideale Voraussetzungen. Die Thermik rund um die Niedere bei Andelsbuch/Bezau und den Diedamskopf bei Au-Schoppernau gilt als sehr gutmütig. Die Fluggebiete des Bregenzerwaldes zählen zu den besten in ganz Europa. [www.gleitschirmschule.at](http://www.gleitschirmschule.at)

**Geocaching am Tannberg**

Auf drei Routen am Tannberg zwischen Warth-Schröcken und Lech am Arlberg können große und kleine Schatzsucher\*innen sogenannte Caches finden. Die vier bis neun Kilometer langen Strecken sind jeweils mit 8 bis 10 Caches bestückt. Ausgerüstet mit GPS-Gerät oder Geocaching App (kostenpflichtig) geht’s auf zu den Touren, die jeweils eine Geschichte erzählen: Die sportlichere Tour „Pfarrer Müller und das weiße Gold“ in Warth, die kulturelle Tour „Walserdorf und Naturjuwelen“ in Schröcken sowie die Naturrunde entlang der Gipslöcher „Gipt’s das“ in Lech. / [www.warth-schroecken.com](http://www.warth-schroecken.com)

**Sommerbiathlon in Sulzberg und Egg**

Biathlon lässt sich auch im Sommer praktizieren. Statt mit Langlaufen kombiniert man es mit Laufen oder Wandern. Einblicke in diese komplexe Sportart geben betreute Programme. Im Schießen üben sich die Teilnehmer\*innen entweder an der Kleinkaliberlaseranlage in Sulzberg (50 Meter Schussdistanz) oder mit Luftdruckgewehren (10 Meter Schussdistanz) in Egg. / [www.kreativbewegen.at](http://www.kreativbewegen.at)

**Bogenschießen**

Bogenschießen erfreut sich zunehmender Beliebtheit - vor allem, wenn man den Sport auf 3D-Parcours in der Natur ausüben kann. Im Bregenzerwald gibt es dazu mehrere Möglichkeiten. 3D-Parocurs gibt es in Andelsbuch, in Doren, in Riefensberg sowie in Warth. Geöffnet sind die Parcours zumeist von April bis Oktober bzw. bis zum Winterbeginn. Bogenschieß-Kurse werden ebenfalls angeboten. / [www.bregenzerwald.at/bogenschiessen-sommerbiathlon-orientierungslauf](http://www.bregenzerwald.at/bogenschiessen-sommerbiathlon-orientierungslauf)

**Laufstrecken in Andelsbuch, Bezau und Lingenau**

Läufer\*innen finden im Bregenzerwald eine Reihe von Wegen unterschiedlicher Längen und Schwierigkeitsgrade. Über ausgewiesene Laufstrecken verfügen Andelsbuch, Bezau und Lingenau. Drei leichte, eine mittelschwere und eine schwere Runde stehen in Andelsbuch zur Wahl. Sechs Laufstrecken gibt es in Bezau, sieben in Lingenau. Über den regionalen Geh- und Radweg, den 18,1 Kilometer langen Achtalweg, sind Bezau, Andelsbuch und Lingenau miteinander verbunden. Läufer\*innen können also nicht nur auf dieser schönen Strecke unterwegs sein, sondern auch die Laufstreckennetze der drei Orte erkunden. Gute regionale Busverbindungen erleichtern das Hin- bzw. Zurückkommen. / [www.bregenzerwald.at/laufen](http://www.bregenzerwald.at/laufen)

**TIPP: Trailrunning-Kurse** sowie begleitetes Traillaufen und Tipps für die Routenplanung bieten die Trailrunning-Guides Andrea und Norbert Rauch aus Bizau an. / [www.bewegungscoaching.at](http://www.bewegungscoaching.at)

**Mitmachen oder zuschauen**

Am 14. Mai 2022 startet zum siebten Mal der **Bizauer Traillauf**. Zur Wahl stehen drei Strecken: der 7,6 Kilometer lange Erlebnislauf, der 30,5 Kilometer lange Traillauf, der 1.660 Höhenmeter überwindet, sowie der 50 Kilometer lange Ultra-Traillauf mit beachtlichen 2.900 Höhenmeter. / [www.bizautrail.at](http://www.bizautrail.at)

* Am 18. Juni 2022 startet der **Sparkasse Wälderlauf**,bei dem es eine ca. 13 Kilometer lange Rundstrecke von Bezau über Reuthe und Bizau zu bewältigen gilt. In den verschiedenen Kategorien starten jedes Jahr rund 2.000 Profis, Hobbysportler, Genussläufer und Nordic Walker. / [www.waelderlauf.at](http://www.waelderlauf.at)
* Jeden Samstag im Juli und August veranstaltet das Outdoor-Center High5 an seinem Standort an der Bregenzerache in Lingenau **Outdoor Nights**. Auf der Bühne spielen Bands flotte Rhythmen. Drinks werden angeboten, Besucher\*innen können sich am Lagerfeuer wärmen. / [www.outdoor.at](http://www.outdoor.at)
* Sieben Berggipfel, 50 Kilometer und rund 4.300 Höhenmeter bewältigen die Teilnehmer\*innen der „**Seven Summits Tour**“, die am 10. September 2022 stattfindet. Der Erlös der Weitwanderung kommt einer internationalen Hilfsorganisation zugute. / [www.7berge.at](http://www.7berge.at)

**Unternehmungen mit der Familie**

**Ein riesengroßer Erlebnisraum öffnet sich Kindern und Familien im Bregenzerwald. Alpen und Bauernhöfe gibt es zu erkunden. Wer möchte, probiert Klettern oder Canyoning aus. Rätsel wollen gelöst werden, Kulturprogramme laden ein. Familienfreundliche Services bieten eine Reihe von Gastgebern an: von Hotels bis zu Urlaubsbauernhöfen.**

**Freundlich umsorgt wohnen**

Ein familienfreundliches Ambiente und Services – von Kinderbetreuung bis zu entsprechenden Einrichtungen – bieten einige Hotels, Privatunterkünfte und Urlaub am Bauernhof-Betriebe an. Zu den spezialisierten Hotels zählen das **Hotel Adler in Lingenau** ([www.adler-lingenau.com](http://www.adler-lingenau.com)), der **Schetteregger Hof** ([www.schettereggerhof.at](http://www.schettereggerhof.at)) in Egg-Schetteregg, **das Sonne Bezau Familotel Bregenzerwald** ([www.sonne-bezau.at](http://www.sonne-bezau.at)) in Bezau, das **Alpen Hotel Post** ([www.alpenhotel-post.com](http://www.alpenhotel-post.com)) in Au, das **Hotel Alpenblume** ([www.hotel-alpenblume.at](http://www.hotel-alpenblume.at)) in Damüls sowie das **Hotel Jägeralpe #erlebniswasbleibt** ([www.jaegeralpe.at](http://www.jaegeralpe.at)) in Warth.

**Von Hütte zu Hütte wandern**

Auf einer Hütte fernab vom Dorf zu übernachten, hat einen besonderen Reiz. Die einfache, gemütliche Atmosphäre verzaubert.

**Maßgefertigt:** **Familien-Hüttenwanderung** – Drei gemütliche Wandertage und 2 Übernachtungen auf 2 verschiedenen Hütten beinhaltet dieses Package. Unterwegs sind Familien im Alpgebiet Bödele nahe bei Schwarzenberg. Die Tagesetappen führen durch einfaches Gelände und sind 2 bis 5 Stunden Gehzeit lang. So bleibt genügend Zeit für Spiele in der Natur. Buchbar ist das Package wahlweise mit Frühstück oder mit Halbpension (Richtpreis ab 119 € mit Halbpension) zwischen 4. Juni und 10. Oktober 2022. / [www.bregenzerwald.at/familien-huettenwanderungen-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/familien-huettenwanderungen-bregenzerwald)

**Urlaub und Erlebnis am Bauernhof**

Rund 10 Prozent der Bregenzerwälder Bevölkerung lebt von und mit der Landwirtschaft – sei es im Voll- oder im Nebenerwerb. Dementsprechend viele Möglichkeiten für „Urlaub am Bauernhof“ gibt es. Das Leben im Rhythmus der Natur, mit den Menschen und Produkten der Region, ist vor allem für den Nachwuchs ein abwechslungsreiches Erlebnis und eine wertvolle Erfahrung. Bäuerinnen und Bauern erzählen gerne über ihre Arbeit und laden Interessierte in ihren Stall.

**Alp-Erlebnis auf der Alpe Brongen**

Im Juli und August gibt die Älplerfamilie Meusburger jeden Mittwochvormittag Einblicke in die Alp-Käseproduktion, die Tierwelt und den Tagesablauf auf der Alpe. Die Alpe Brongen ist vom Parkplatz Egg-Schetteregg aus in ca. 25 Gehminuten erreichbar. Dabei sein kostet 5 € pro Person. / Familie Meusburger, T +43 (0)664 6304073.

**Reitstunden, Ausritte und Pferdekutschenfahrten**

Reitkurse für alle Könnensstufen und spielerische Begegnungen mit Pferden und Ponys bieten

mehrere Pferdehalter\*innen im Bregenzerwald an. Auch Ausfahrten mit Pferdekutschen sind

buchbar:

* In Doren erleben Kinder von 3 bis 10 Jahren reitpädagogische Betreuung und Ponyreitstunden nach dem FEBS-Prinzip – FEBS steht für Fantasie, Erlebnis, Bewegung und Spiel. / [www.reitpaedagogik-biserhof.at](http://www.reitpaedagogik-biserhof.at)
* Kurse und Reitstunden bietet der Pferdehof Hammerer in Egg an (Kasia Hammerer, M +43 (0)664 3913324).
* Wie man sein Selbstbewusstsein im Umgang mit Pferden stärkt, erfahren Interessierte von Natalie Bregenzer, zuhause in Sulzberg, in Kursen. / [www.nati-westernreiten.at](http://www.nati-westernreiten.at)
* Ebenfalls in Sulzberg bietet Familie Baldauf Ausfahrten mit der Pferdekutsche an (Bernhard Baldauf, M +43 (0)664 6327820), Kutschenfahrten mit dem Friesengespann sind bei Familie Blank buchbar (Silke Blank, M +43 (0)664 4411380).

**In steiler Wand**

Klettern schult die Koordination und erfreut sich großer Beliebtheit.

* Spektakulär über der Bregenzerache liegt der **Aqua Hochseilgarten** in Andelsbuch. / [www.aktiv-zentrum.at](http://www.aktiv-zentrum.at)
* Klettern und Abseilen – auch über die Bregenzerache – ist im **Abenteuerpark Schröcken** möglich. Natürlich mit Helm und sicherer Kletterausrüstung, damit auch Kinder ab sechs Jahren ihren Spaß haben. / [www.abenteuerpark.net](http://www.abenteuerpark.net)
* Im **Waldseilgarten in Damüls** sind in einer Höhe von 2 bis 13 Metern Seile gespannt und verschiedene Hindernisse aufgestellt, die es zu bewältigen gilt. Der Parcours ist für alle Altersgruppen geeignet, für Einsteiger\*innen wie auch für Könner\*innen. Darüber hinaus gibt es eine 200 Meter lange Flying-Fox-Bahn. / [www.das-seil.at](http://www.das-seil.at)

**Mini- und Teenie Canyoning**

Ausgerüstet mit einem Neoprenanzug, Helm und Klettergurt geht’s auf zum abenteuerlichen Erkunden der Schlucht. Nach dem Sprung ins Wasser folgen Rutsch- und Kletterpartien und das Abseilen am Wasserfall. Das Programm, das im Juli und August jeden Dienstag und Donnerstag stattfindet, richtet sich an die ganze Familie, mitmachen können Kinder ab acht Jahren. Die Teilnahme kostet 32 € für Kinder bzw. 42 € für Teenies und Erwachsene. / [www.holzschopf.com](http://www.holzschopf.com)

**3D Bogenschießen für Kinder**

Nach der Einschulung ins Bogenschießen machen sich die Teilnehmer\*innen auf die Jagd am 3D-Parcours in Andelsbuch-Bersbuch. Das rund 2-stündige Programm für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren findet von Mai bis Oktober auf Anfrage statt. Mit Leihausrüstung kostet die Teilnahme 135 € pro Familie (3 Personen), 25 € für jede weitere Person. / [www.aktiv-zentrum.at](http://www.aktiv-zentrum.at)

**Kinder-Erlebnissommer & Betreuung**

Das Tourismusbüro von **Au-Schoppernau** organisiert in den Sommermonaten fast jeden Tag ein Familienprogramm. Bei „Hüttenzauber & Zauberkräuter“ geht es zum Beispiel in den Kräutergarten. Auf der Viehweide erfahren die Kleinen mehr über die Kühe und das Melken. Abseilen, Grillen, Klettern und Filzen werden ebenso angeboten. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

**Kinderrallye im Dorf**

Vor allem für Tage mit regnerischem Wetter eignet sich die Kinderrallye durch Bezau, Mellau, Bizau, Reuthe und Schnepfau. Die Rätselbroschüre ist im jeweiligen Tourismusbüro erhältlich. Zu lösen sind Rätsel und Aufgaben, für die es eine kleine Belohnung gibt. / [www.mellau.com](http://www.mellau.com)

**Bergwelt zum Sehen und Staunen**

Wie haben sich die Alpen rund um den Diedamskopf bei Au-Schoppernau entwickelt und welche Tiere leben hier? Einblicke gibt die interaktive Ausstellung bei der Bergstation. Sie erzählt von bunten Blumen, vom sprechenden Stein, bietet einen Murmeltierbau zum Durchkriechen und weitere informative Stationen. / [www.diedamskopf.at/de/sommer/erlebnisse/entdecker](http://www.diedamskopf.at/de/sommer/erlebnisse/entdecker)

**Regenwettertipp – Indoor Spielpark**

In Damüls beherbergt das Mehrzweckgebäude Alpenrose im Dachgeschoß ein Spielhaus. Es ist täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet und kostenlos zugänglich. Ausgestattet ist das Spielhaus mit Kletter- und Spielelementen, Tischfußball, Tischhockeykasten und vielem mehr. Für Kleinkinder gibt es einen eigenen Bereich. Der Spielraum ist nicht betreut. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**Wohltuendes für die Auszeit**

**Körper, Geist und Seele verwöhnen, darauf sind mehrere Hotels spezialisiert. Sie vereinen gezielte Programme und ein stimmiges Ambiente, oft im Stil der zeitgenössischen Holzarchitektur. Pflegendes aus heimischen Kräutern, natürlichen Essenzen, Honig und Molke entsteht in kleinen Unternehmen. Wie das vor sich geht, erfahren Interessierte bei Familie Metzler in Egg und in einer Bregenzerwald-Podcast-Episode.**

***Wie pflückt man Brennnesseln, ohne sich zu verbrennen? Was kann man tun, wenn einem die Nesseln doch zu nahe gekommen sind? Wofür sind Johanniskraut, Quendel, Dost und viele weitere Kräuter gut und was alles kann man aus ihnen machen? Mehr dazu erzählt die Kräuterpädagogin Ingrid Simma-Isenberg bei einer ganz und gar entschleunigten Wanderung mit vielen Schau- und Pflückpausen.***

**Wirksames Moor**

In ruhiger Lage, umgeben von Wiesen, steht das Gesundhotel Bad Reuthe. Familie Frick führt das traditionsreiche Vier-Sterne-Superior-Haus mit viel Engagement und investiert laufend in Verbesserungen. Eine Besonderheit ist das Moorvorkommen direkt neben dem Hotel. Das frisch gestochene Moor wird für diverse Gesundheitsanwendungen verwendet. Viel Platz zum Saunieren, Schwimmen und Ruhen bietet das zweistöckige, ovale Badehaus, errichtet im Stil der modernen Vorarlberger Holzarchitektur. / [www.badreuthe.at](http://www.badreuthe.at)

**Expert\*innen fürs Fasten**

Wer sich einige Tage lang dem Fasten widmen will, für den ist die Pension Engel in Hittisau eine gute Wahl. Rund ums Jahr bietet der „Engel“ 7- oder 10-tägige Fastenkursen an. Zur Wahl stehen Heilfasten, Heilfasten mit Yoga, Basenfasten und Achtsamkeitswochen mit Yoga, Pilates und Feldenkrais. / [www.fastenkur.at](http://www.fastenkur.at)

**Wohlfühlen mit Ausblick**

Mit schönem Blick in die Natur entspannen Gäste in den modern, im Stil der Vorarlberger Holzarchitektur gestalteten Wellnessbereichen in den Bregenzerwälder Wohlfühlhotels. / [www.bregenzerwald.at/wellness-gesundheit](http://www.bregenzerwald.at/wellness-gesundheit)

**Yoga im Bregenzerwald**

Das Angebot für Yoga-Fans ist in den letzten Jahren kontinuierlich gewachsen. Einige Wellnesshotels bieten das ganze Jahr hindurch Yogastunden an, auch für externe Gäste. In mehreren Orten heißen erfahrene Yogalehrer\*innen Einsteiger\*innen und Geübte in ihren Kursen und für einzelne Stunden willkommen. Die angebotenen Stile reichen von klassischem Yoga bis hin zu Hot Yoga, Hormonyoga für Frauen und Yoga für Kinder.

Für Fragen oder spezielle Wünsche wendet man sich am besten an die jeweiligen Anbieter\*innen. Da die Kurse in kleinen Gruppen stattfinden, empfiehlt es sich, sich vorab seinen Platz auf der Matte zu sichern. / [www.bregenzerwald.at/yoga](http://www.bregenzerwald.at/yoga)

**Sommer-Freiluftyoga in Schwarzenberg und Hittisau**

Auf der grünen Wiese im Schwimmbad Yoga üben: Das können Einsteiger\*innen und Geübte zweimal in der Woche. Am Dienstag gestaltet Elfriede Nussbaumer im Schwimmbad von Hittisau am frühen Vormittag eine Yogaeinheit. Am Mittwoch leitet Claudia Jochum-Breuß eine Stunde im Schwimmbad von Schwarzenberg. Wenn dort das Wetter nicht mitspielt, wird das Foyer im Angelika-Kauffmann-Saal zum Übungsraum. Anmeldung ist keine erforderlich. Die Teilnahme kostet ca. 14 € pro Person und Einheit. / [www.erlebe-yoga.com](http://www.erlebe-yoga.com) und [www.yogaananda.at](http://www.yogaananda.at)

**Natur erfahren – Kräuter, Wald & Ernährung**

Am Bödele oberhalb von Schwarzenberg finden von Juni bis September Kräuterwanderungen statt. Jeden Donnerstag um 10 Uhr gehts mit der Kräuterpädagogin Katharina Moosbrugger zur Kräuterwanderung ins „Fohramoos“. Auf Anfrage begleitet Katharina Moosbrugger Wanderungen nach Wunsch, von der Sonnenaufgangswanderung bis zur Kräuterwanderung zu individuellen Terminen. / [www.naturerfahren.at](http://www.naturerfahren.at)

**Kosmetik aus der Natur**

Natürliche Heil- und Schönheitsmittel haben im Alpenraum eine lange Tradition. Auf altes Wissen, kombiniert mit modernen Erkenntnissen, setzen Expert\*innen.

* **Familie Metzler** entdeckte mit der Molke ein altes Naturheilmittel wieder. Molke entsteht beim Käsemachen, ist frei von Fett und Eiweiß und enthält zahlreiche Nährstoffe und Vitamine. Aus Molke produziert Familie Metzler Körperpflegeprodukte und Getränkepulver, die es auch online zu kaufen gibt. / [www.molkeprodukte.com](http://www.molkeprodukte.com)
* Eine eigene Kosmetiklinie hat **Susanne Kaufmann** entwickelt. Klare Optik und Essenzen aus der Bregenzerwälder Natur bestimmen ihre Produkte. Zu kaufen gibt es sie im Hotel Post Bezau by Susanne Kaufmann und im online-shop. / [www.susannekaufmann.com](http://www.susannekaufmann.com)
* Familie Bentele erzeugt aus dem Honig ihrer Bienenvölker die **Pflegeserie WERBINA**. Honig nährt die Haut, macht sie schön und geschmeidig und hält sie frisch. Erhältlich sind die Produkte online, in Geschäften in ganz Vorarlberg und im Shop von Bentele Genuss in Alberschwende. / [www.gsiberger.at](http://www.gsiberger.at)
* Regulierende Naturkosmetik mit dem Namen **Phystine** erzeugen Lara und Clemens Bechter. Phystine-Produkte wirken auf natürliche Weise ausgleichend und harmonisierend. Sie sind konsequent plastik- und aluminiumfrei sowie frei von jeglichen künstlichen und naturidentischen Inhaltsstoffen. Erhältlich sind sie bei verschiedenen Partnern und im Online-Shop. / [www.phystine.com](http://www.phystine.com)

***Einblicke in ihre Philosophie geben die Phystine-Gründer Lara und Clemens Bechter im neuen Reisemagazin Bregenzerwald. Sie verraten dabei auch, was „Phystine“ bedeutet und warum sie ihre Karrieren bei internationalen Unternehmen beendeten, um im Bregenzerwald Naturkosmetik herzustellen.***

**TIPP: So entsteht Molkekosmetik**

Auf dem Anwesen von Familie Metzler in Egg können Besucher\*innen neben dem Schaustall, in dem Kühe und Ziegen leben, auch die Produktion von Molkekosmetik in einem neuen Gebäude mit Besuchergalerie besichtigen. Von der offenen Galerie hört, sieht und riecht man, wie aus Molke, Heilpflanzen und hochwertigen Essenzen Kosmetik- und Pflegeprodukte entstehen. Einblicke gibt es auch ins besondere Kreislaufsystem, auf das Familie Metzler setzt: Für Energie sorgt eine thermische Solaranlage mit großem Schotterspeicher unter der Bodenplatte des neuen Gebäudes. Vom Gras, dem Futter der Tiere, über die silofreie Milch bis zum Käse und zur Molke, aus der Kosmetisches entsteht, wird alles an einem Ort transparent verarbeitet, präsentiert, zur Verkostung angeboten und verkauft. / [www.molkeprodukte.com](http://www.molkeprodukte.com)

 **Bregenzerwald Podcast-Tipp:** „Geht nicht, gibt's nicht“ – das sagt Ingo Metzler von Metzler naturhautnah. In dieser Episode spricht der Bregenzerwälder über seine spannende Lebensgeschichte: von der Ziegenhaltung bis zur Kosmetikmanufaktur. / [www.bregenzerwald.at/podcast/geht-nicht-gibts-nicht/](http://www.bregenzerwald.at/podcast/geht-nicht-gibts-nicht/)

**Helden in Grün**

Elisabeth Breidenbrücker aus Bizau hat sich ganz den „Helden in Grün“, nämlich pflanzlichen Superhelden, verschrieben. In ihrer Kräutermanufaktur erzeugt sie nach altem Wissen, basierend auf der Traditionellen Europäischen Medizin, Essenzen zum tröpfchenweisen Genuss. Die fein abgestimmten Kräuterspirituosen wie Aqua Vivo oder Aqua Cielo wirken wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Für alle, die mehr über Kräuter und ihre Verwendung wissen wollen, bietet Elisabeth Breidenbrücker zu bestimmten Terminen Kräuterkunde-Workshops in Kooperation mit Bregenzerwälder Hotels an. / [www.heldeningrün.com](http://www.heldeningrün.com)

**Natur spüren**

* Am Brühlbach, unterhalb des Fußballplatzes in **Andelsbuch**, befindet sich die **Kneipp-Wassertretanlage**. Eiskaltes Quellwasser weckt dort die Lebensgeister, kurbelt den Kreislauf an und aktiviert das Immunsystem. Das Kneippen hat außerdem eine ausgleichende Wirkung auf die Atmung, den Herzschlag, den Blutdruck, Stoffwechsel, Wärmehaushalt, die Verdauung sowie auf das Nerven- und Hormonsystem. / [www.andelsbuch.at](http://www.andelsbuch.at)
* Barfuß zu gehen, ist eine Wohltat für die Füße. Waldboden, Gras, Steine und Wasser massieren und erfrischen die Fußsohlen auf angenehme Weise. Eigens dafür angelegt wurden zwei Barfußwanderwege. Durchs Moos und den Ulvenbach führt der **Barfußweg in Bizau**. Holzbalken gliedern den Weg in Abschnitte. Über diese Balancierbalken erreicht man trockenen Fußes das andere Ufer. Auf den Halbinseln der Bachmäander laden Ruhebänke zum Verweilen ein. / [www.bizau-bregenzerwald.com](http://www.bizau-bregenzerwald.com)
* Auch in **Riefensberg** gibt es einen **Barfuß- und Fitnessparcours**. Wer die Übungen an den 22 Stationen macht, trainiert seine fünf motorischen Grundeigenschaften, nämlich Koordination, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. / [www.riefensberg.at](http://www.riefensberg.at)
* Den **Lebensraum Moor** kann man in Krumbach erkunden. Wege führen zu Moorsitzen und zur Beobachtungsplattform „moorraum“, die Architekt\*innen gestaltet haben. Moorwirte organisieren zu bestimmten Terminen ein Moorfrühstück. / [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)
* Ein Moorbad genießen kann man im **Naturmoorbad** in Sibratsgfäll, idyllisch im Wald gelegen. Zum Baden stehen zwei mit Holz eingefassten Becken bereit. Außerdem gibt es eine Wassertrete und ein Natur-Wasserbecken zum Schwimmen. /

[www.sibra-bregenzerwald.com](http://www.sibra-bregenzerwald.com)

* In Moorwasser schwimmen und kneippen ist auch im **Moorbad Oberköhler** bei Sulzberg möglich. Den rund 1.000 Meter hoch gelegenen Bergrücken durchzieht ein Moorgürtel. Aus diesem Biotopkomplex entspringt in der Parzelle Oberköhler heilsames Moorwasser und füllt einen künstlichen, 0,5 bis 2 Meter tiefen Schwimmteich sowie eine Flachwasser-Biotop-Zone. An diesem schön gelegenen Platz kann man schwimmen, kneippen, spielen und an der öffentlichen Grillstelle grillen. Umkleiden, WC und Parkplätze sind ebenfalls vorhanden. / [www.sulzberg-bregenzerwald.com](http://www.sulzberg-bregenzerwald.com)
* **Moorwandern und die Fitness trainieren** lässt sich in Begleitung von Ingrid Fink-Nöckler vereinen. Bei ihrem zweistündigen Bodybalance-Programm sind die Teilnehmer\*innen mit Smoveys (= mittelgroße Ringe mit Gewicht, die man mit den Händen trägt und damit Übungen absolviert) unterwegs. Entsprechende Übungen schulen die Koordination, kräftigen und entschleunigen. / [www.kreativbewegen.at](http://www.kreativbewegen.at)
* Bei Langen liegt das „**Witmoos**“, ein Natura 2000-Schutzgebiet. Seine Besonderheit ist das Spirkenhochmoor. Es stellt gewissermaßen den „Urzustand“ der Langener Moore dar, bevor diese durch Torfabbau, teilweise Entwässerung und Streuenutzung großflächig verändert wurden. Im Witmoos und auf den angrenzenden Mooswiesen gedeihen zahlreiche seltene und teils vom Aussterben bedrohte Pflanzen. / [www.langen.at](http://www.langen.at)

**NEU:** **Waldbaden in Damüls**

Waldbaden gewinnt in jüngerer Zeit immer mehr Anhänger\*innen. Aufenthalte im Wald helfen, zu entschleunigen, neue Energie zu schöpfen und die Achtsamkeit zu schulen. Außerdem hat das Einatmen von Waldluft einen positiven Effekt. Wer es ausprobieren will, kann in Damüls jeden Dienstag (14. Juni bis 27. September 2022) am 3- bis 4-stündigen Waldbaden-Ausflug teilnehmen. Dabeisein kostet 37 € pro Person. Willkommen sind alle, die älter als 14 Jahre sind. / [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

**NEU:** **Atemkurse und Meditation in Warth-Schröcken**

Für Kinder und Erwachsene bietet Atemcoach Carmen verschiedene Atemprogramme, kombiniert mit Meditationen an. Die Teilnehmer\*innen lernen Atemübungen und Atemspiele kennen, die sie in den Alltag integrieren können. Wer zwischendurch kräftig durchatmet und sich aufs bewusste Atmen konzentriert, sorgt gleichzeitig für Entspannung und neue Energie. Die rund einstündigen Programme finden einmal in der Woche und auf Anfrage statt. / [www.warth-schroecken.at](http://www.warth-schroecken.at)

**Bergerlebnisse für alle**

**Eine Reihe von Zielen im Bregenzerwald können mit dem Rollstuhl erkundet werden. Barrierefrei zugänglich sind einige Hotels und Ausflugsziele.**

**Rollend wandern**

* **Wellness in Lingenau:** Vom Dorfplatz in Lingenau bis zum Vitalhotel Quellengarten führt der 3 Kilometer lange Weg, der durchwegs auf Gehsteigen und Fahrwegen mit geringen Höhenunterschieden verläuft. Zum barrierefrei Einkehren bieten sich das Hotel Löwen, das Gasthaus Traube und das Vitalhotel Quellengarten an, das auch über ein barrierefrei zugängliches Hallenbad verfügt.
* **Am Fuße der Kanisfluh**: Die Kanisfluh ist ein besonders markantes Bergmassiv mit steilen Felswänden im Norden und einer geschwungenen, mit Gras bewachsenen Südseite. Der Weg ist durchgehend asphaltiert und fast eben. Kleine Höhenunterschiede gibt es einzig bei Bachüberquerungen zu bewältigen. Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Bergbahnen in Mellau, Endpunkt das Dorf Schnepfau. Eine Wegstrecke ist 5,2 Kilometer lang, der Hin- und Retourweg 10,4 Kilometer. Barrierefrei einkehren kann man im Hotel Die Wälderin. Im Gemeindehaus Schnepfau gibt es ein rollstuhlgerechtes WC, das an Werktagen zugänglich ist.

**Per Bahn auf den Berg**

Drei Berge sind per Bergbahn barrierefrei zugänglich

* Der Diedamskopf bei Au-Schoppernau ist einer der schönsten Aussichtsberge im Bregenzerwald – eine Fahrt auf den Gipfel lohnt sich allemal. Direkt an der Talstation stehen zwei Behindertenparkplätze zur Verfügung. Den Zu- und Abgang an der Tal- und Bergstation zur Gondelbahn mit den breiten 8er Gondeln erreicht man bequem im Aufzug. Auch das Restaurant in der Bergstation und die Sonnenterrasse sind mit Aufzug zugänglich, die WCs sind barrierefrei erreichbar. / [www.diedamskopf.at](http://www.diedamskopf.at)
* Von Bezau fährt eine moderne Seilbahn auf das Sonderdach und zur Bergstation Baumgarten, wo es ein Panoramarestaurant mit Terrasse gibt. Sämtliche Zugänge zur Bahn und zum Restaurant sind barrierefrei. / [www.seilbahn-bezau.at](http://www.seilbahn-bezau.at)
* Von Mellau fährt die Mellaubahn, eine 10er-Gondelbahn, in wenigen Minuten auf den Berg. Sämtliche Zugänge zur Bahn und zum Restaurant in der Talstation sind barrierefrei zugänglich. / [www.damuels-mellau.at](http://www.damuels-mellau.at)

**Mit dem Wälderbähnle fahren**

Das „Wälderbähnle“ ist eine nostalgische Schmalspurbahn, die mit Dampf- und Dieselloks zwischen Bezau und dem Bahnhof Schwarzenberg verkehrt. Das Bähnle ist barrierefrei zugänglich. Jeder Zug führt einen Waggon mit Hebelift mit. / [www.waelderbaehnle.at](http://www.waelderbaehnle.at)

**Barrierefrei wohnen**

Einen Überblick über ausgewählte barrierefreie Unterkünfte gibt das Unterkunftsverzeichnis auf [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at).

**Der Bregenzerwald im Überblick**

|  |
| --- |
| **Allgemeines** |
| **Lage** | Nordöstlicher Teil des Bundeslandes Vorarlberg zwischen Bodensee und Arlberg |
| **Orte** | 23 Dörfer |
| **Einwohner** | 32.000 |
| **Gipfel** | 23 Gipfel über 2.000 m |
| **Höchster Berg** | Braunarlspitze, 2.649 m |
| **Fläche** | 550 km² |
| **Unterkünfte** | 16.000 Gästebetten - vom 4-Sterne-Hotel bis zum Bauernhof  |
| **Camping** | 6 Campingplätze: Au, Bezau, Riefensberg, Egg-Schetteregg, Lingenau und Sibratsgfäll |
| **Anreise** |
| **Mit der Bahn** | Zielbahnhöfe in Österreich: Bregenz oder Dornbirn, gute ÖPNV-Busanbindung in den BregenzerwaldZielbahnhof in Deutschland nahe der Grenze: Oberstaufen[www.oebb.at](http://www.oebb.at) und [www.vmobil.at](https://fahrplan.vmobil.at/)  |
| **Mit dem Fernbus** | Zielbahnhöfe in Österreich: Bregenz oder Dornbirn, gute ÖPNV-Busanbindung in den Bregenzerwald[www.flixbus.at](http://www.flixbus.at) und <https://fahrplan.vmobil.at/> |
| **Mit dem Auto** | Aufgrund der vielen Zufahrtsstraßen ist es am besten, einen digitalen Routenplaner zu wählen.Maut: Grundsätzlich Vignettenpflicht, Mautfreier Teilabschnitt in Vorarlberg zw. Hörbranz (Grenze zu D) und Hohenems, dazwischen liegt die für den Bregenzerwald zu wählende Ausfahrt Dornbirn-Nord |
| **Mit dem Flugzeug** | Zürich (CH), Altenrhein (CH), Friedrichshafen (D), Memmingen (D), München (D), Innsbruck (A)Shuttle-Transfer ab bzw. zum Flughafen u.a. [www.airport-drivers.com](http://www.airport-drivers.com)  |
| **Sicherheit** |
| **Bergwetter** | Vor einem Ausflug ins freie Gelände ist es ein Muss, sich über die aktuelle Wetterlage zu informieren. / [www.zamg.ac.at](https://www.zamg.ac.at/cms/de/wetter/produkte-und-services/bergwetter/vorarlberg) |
| **Ärztliche Versorgung** | Wo befindet sich die nächste Apotheke? Welche Arztpraxis ist wann im Dienst? Auskunft gibt die kostenlose App „Wälderdoc“, die man sich auf [www.waelderdoc.at](http://www.waelderdoc.at) herunterladen kann.  |
| **COVID-19** | Aktuelle Hinweise zum Thema Sicherheit im Hinblick auf COVID-19 finden Sie auf [www.vorarlberg.travel/sicher-zu-gast](http://www.vorarlberg.travel/sicher-zu-gast)  |