

17. August 2023

## Quellen der Gesundheit & des Wohlbefindens

70 Jahre Heilquelle Bad Schönau & 15 Jahre Linsberg Asia

Als Refugium zum Erholen und Genesen haben die Wiener Alpen eine lange Tradition. Bad Schönau in der Buckligen Welt verfügt über eine in Ostösterreich einmalige Heilquelle. Das Heilwasser aus dortiger Quelle mit natürlichem Kohlensäuregas trat vor genau 70 Jahren zutage. <https://www.wieneralpen.at/gesundheit-und-wohlbefinden>

### Vom Bauerndorf zum medizinischen Kompetenzzentrum

Bad Schönau ist ein eindrucksvolles Beispiel für die Entwicklung eines Bauerndorfs in der Buckligen Welt zu einem der medizinischen Kompetenzzentren in Niederösterreich. Heuer ist es genau 70 Jahre her, dass das zutage geförderte warme Wasser 1953 als Heilquelle anerkannt wurde. Bereits ein Jahr danach änderte sich der Name von „Schönau im Gebirge“ in „Bad Schönau“. Auf einer ehemaligen Kuhweide entstand die prächtige Gartenanlage des heutigen Kurparks. Drei Jahre später begann der Neubau eines großen Hotels. Heute verfügt Bad Schönau über vier namhafte Gesundheitshotels, die Behandlungen mit dem natürlichen Kohlensäuregas der Mineralquelle anbieten. Dieses weist eine einzigartig hohe Konzentration an Kohlendioxid auf und hat sich bei der Behandlung von Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen sowie Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates bewährt.

### Therarama und KönigsKulinarik im Gesundheitsresort Königsberg

Zu den führenden Häusern zählt das **Gesundheitsresort Königsberg** mit seinem „Therarama“, einem einzigartigen 600 m<sup>2</sup> Indoor-Bewegungsraum mit modernsten Geräten, einer Kletterwand und einer Indoor-Gehstrecke. Die KönigsKulinarik des A la Carte-Restaurants ist mit einer Gault Millau Haube, einer Grünen Haube und zwei Falstaff-Gabeln dekoriert und setzt auf regionale Zutaten in Bio-Qualität.

### Wirkungsvolle Ganzkörperkältetherapie im Hotel „Zur Quelle“

Das Vivea Hotel Bad Schönau „Zur Quelle“ bietet seinen Hausgästen einen modernen Spa-Bereich, einen gut ausgestatteten Fitnessraum und ein ganzjährig nutzbares Außenbecken. Von der Liegewiese genießt man einen schönen Ausblick in die Natur. Eine Besonderheit ist die Ganzkörperkältetherapie, die bei minus 110 Grad Celsius durchgeführt wird und unter anderem Rheuma, Asthma und Hautkrankheiten lindert.

### Heilsames Intervallfasten im Hotel „Zum Landsknecht“

„Heilsamen Intervallfasten 16/8“ und weitere Urlaubsangebote mit einem vielseitigen Aktiv- und Gesundheitsprogramm bietet das Vivea Hotel Bad Schönau „Zum Landsknecht“ an. Die Domäne des vor einigen Jahren komplett renovierten Hotels sind ebenfalls Kuren mit Kohlensäuregas. Der Wellnessbereich bietet Hausgästen ein ganzjährig nutzbares Außenbecken, einen Innenpool und einen schönen Saunabereich mit fünf Saunen.

### Reset & Reload im VitalZeit Hotel Weber

Detox mit meditativem Spaziergang, gesunder Low Carb-Küche und erholsamem Schlaf sind die Zutaten für das Wochenendangebot namens „Reset & Reload“ im **VitalZeit Hotel Weber** vom **15. bis 17. September**. Hausherr Alfred Weber ist ein begnadeter Koch und verwöhnt seine Gäste an beiden Abenden mit einem 4-gängigen zuckerfreien Low Carb-Menü. Dazu gibt es Tipps und Tricks aus der gesunden Küche.

### Alles über die Kraft der natürlichen Kohlensäure im Sconarium

Das Sconarium, ein Kultur- und Veranstaltungszentrum in Bad Schönau, birgt eine interessante Ausstellung über die Anwendung und Wirkung des natürlichen Kohlensäuregases auf die Gesundheit. Gäste können eine spannende Reise durch die Erdgeschichte und den menschlichen Körper unternehmen. Der Name „Sconarium“ leitet sich von „Sconnawe“, der ersten urkundlichen Erwähnung der Gemeinde (1267), und dem lateinischen Wort „Arium“ (Raum) ab.

► **Tipp:** Das Sconarium ist am **23. September** Schauplatz der offiziellen Feier anlässlich 70 Jahre Heilquelle Bad Schönau. Beginn ist ab 14:30 Uhr mit einem Platzkonzert des MV Bad Schönau. Ab 15 Uhr folgen Musikbeiträge von Schüler:innen der Musikschule, Jonglage mit Marijan Raunika und eine Seifenblasenshow mit Dr. Bubbles.

### Fernweh stillen im Hotel & Spa Linsberg Asia

Auf Ganzheitsmedizin und fernöstliche Behandlungen setzt das Thermen- und Wellnesshotel Linsberg Asia in Bad Erlach. Die einzigartige Anlage, bestehend aus Therme, Spa, gehobener Gastronomie mit Haubenküche und einem Vier-Sterne-Superior-Hotel liegt 40 Minuten südlich von Wien, nahe des Verkehrsknotenpunktes Wiener Neustadt. Das Hotel mit Österreichs einziger Erwachsenentherme feiert heuer sein 15-jähriges Bestehen.

### ► **Tipp:** Linsberg Asia feiert die „Fusion Night“

Am 26. August lädt das Thermen- und Wellnesshotel in der Buckligen Welt zu einer glanzvollen „Fusion Night“. Das glamouröse Sommerfest wartet mit einer kulinarischen Flaniermeile, Weinverkostungen, Cocktails und einem vielseitigen Programm auf. Haubenkoch Michael Suttner verwöhnt seine Gäste mit Buffets für alle Sinne und verschiedenen Gastronomie-Ständen. Mit einer spektakulären Musik-Lasershow, einer Tombola und einem Mitternachtsbuffet klingt die rauschende asiatische Sommernacht aus.

### **Wiener Alpen in Niederösterreich Tourismus GmbH**

Schlossstraße 1, A-2801 Katzelsdorf

(T) +43 / 2622 / 78960

(E) [info@wieneralpen.at](mailto:info@wieneralpen.at)

(W) [www.wieneralpen.at](http://www.wieneralpen.at)

Rückfragen: Lisa Kornfell Tel: +43 676 784 56 05, [lisa.kornfell@wieneralpen.at](mailto:lisa.kornfell@wieneralpen.at)