**Hier geht’s rund!**

**Ob Trekkingrad, E-Bike, Mountainbike, Rennrad oder Gravelbike: Wer gerne auf zwei Rädern unterwegs ist, findet im Bregenzerwald eine große Auswahl an Strecken. Die passenden Angebote und Services bieten spezialisierte Gastgeber\*innen. Abwechslung versprechen Packages wie „Kulinarisch Radfahren“ und „Bike & Hike“. Anregender Treffpunkt für Gravelbiker\*innen ist das „into the wold“-Festival Ende Juni 2024.**

**Gemütliche Ausfahrten**

Von Tritt zu Tritt ändert sich das Landschaftsbild. Der Fahrtwind kühlt angenehm. Der Kreislauf kommt in Schwung. In sanftem Bergab sind Radfahrer\*innen auf dem fast 40 Kilometer langen Bregenzerwald-Radweg von Schoppernau nach Doren unterwegs. Für Zwischenstopps bieten sich das Heimatmuseum in Bezau, seit Kurzem um einen Zubau vergrößert, sowie das Werkraum Haus in Andelsbuch an. Die Ausstellungen widmen sich dem zeitgenössischen Handwerk.

**Radtouren mit Genusspausen**

Sportliche Herausforderung und drei genussvolle Pausen verbinden zwei Tagesarrangements unter dem Motto „Kulinarisch Radfahren“. Ausgehend von Mellau führt eine 36 Kilometer lange Tour auf die Spuren der Bregenzerwälder Architektur. Fast 1.000 Höhenmeter meistern (E-)Mountainbiker\*innen auf der zweiten Tour. Die 34 Kilometer lange Strecke führt von Lingenau durchs Vorsäßgebiet Schetteregg und in den Naturpark Nagelfluhkette. Beide Touren beinhalten ein Frühstück, Mittagessen und Dessert, serviert in drei verschiedenen Restaurants. Erhältlich sind die Packages bei Bregenzerwald Tourismus. / [www.bregenzerwald.at/kulinarisch-radfahren-im-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/kulinarisch-radfahren-im-bregenzerwald/)

**In Bergeshöhen**

Außergewöhnlich im Bregenzerwald ist die große Bandbreite von gemütlichen und höchst anspruchsvollen Mountainbike- und E-Bike-Touren. In Summe gibt es rund 460 Streckenkilometer zu befahren. Die 20 Top-Touren führen auf die Spuren der Lebenskultur: durch ausgesucht schöne Landschaften, zu Vorsäßen und Hochalpen, auf aussichtsreiche Gipfel. Outdoorguides veranstalten geführte Mountainbike-Touren und Fahrtechniktrainings. / <https://sommertouren.bregenzerwald.at> und [www.bregenzerwald.at/bikeschule-guiding](http://www.bregenzerwald.at/bikeschule-guiding/)

**Bike & Hike**

Einen 2.000 Meter hohen Gipfel in rund einer Stunde erklimmen? Möglich machts Bike & Hike im Bregenzerwald. Vom Talort führt die entdeckungsreiche Fahrt zuerst per Mountainbike oder E-Bike bergwärts bis zu einem Alpgasthaus oder einer Alphütte. Dort darf das Rad ruhen, denn nun geht es zu Fuß weiter auf den Gipfel. Zur Wahl stehen mehrere Bike & Hike-Touren, von mittelschwer bis anspruchsvoll, alle mit Einkehrmöglichkeiten unterwegs. Wunderbare Ruhe und herrliche Ausblicke weit über die Berge, mancherorts sogar bis zum Bodensee, belohnen die Anstrengung. / [www.bregenzerwald.at/mountainbike/bike-hike](http://www.bregenzerwald.at/mountainbike/bike-hike)

**Passstraßen meistern**

Für viele Rennradfahrer\*innen ist es das höchste Glück, Passstraßen zu meistern. Es stehen einige zur Wahl: der Hochtannbergpass, der Flexenpass, das Faschinajoch, das Furkajoch, das Bödele und der Riedbergpass. Weitere Rennrad-Touren, von leicht bis schwer, führen über die Berge, vorbei an Weiden, durch Wälder und die 23 schmucken Dörfer der Region. Erreichbar sind auch grenzüberschreitende Rundtouren ins Appenzellerland, Allgäu, Lechtal und Paznauntal. / [www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/rennradfahren-im-bregenzerwald](http://www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/rennradfahren-im-bregenzerwald)

**Ausfahrten mit dem Gravelbike**

Auf Straßen, Wald- und Forstwegen geht’s mit dem Gravelbike dahin. Sieben Touren-Empfehlungen finden sich auf der Bregenzerwald-Website. [www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/gravelbike-touren](http://www.bregenzerwald.at/thema/sommer-aktivitaeten/mountainbike/gravelbike-touren)

Wer sich mit anderen Fans des Gravelbikens austauschen will, besucht am besten das Gravelbike-Festival „into the wold“. Es findet vom 27. bis 30. Juni 2024 statt, lädt zu gemeinsamen Ausfahrten und versteht es auch, die Teilnehmenden kulinarisch zu verwöhnen. Denn für die Verpflegung sorgen Spitzengastronom\*innen aus der Region. [www.intothewold.at](http://www.intothewold.at)

**Praktische Tipps**

* Vom 30. Mai bis 29. September 2024 ist von Donnerstag bis Sonntag der Radbus Bregenzerwald im Einsatz. Der Bus, versehen mit einem Radanhänger, fährt vom Bahnhof Bregenz bis nach Warth. Zusätzlich gibt es eine Radbusverbindung von Au nach Damüls. / [www.bregenzerwald.at/radbus-und-bahntransport/](http://www.bregenzerwald.at/radbus-und-bahntransport/)
* Für die optimale Betreuung und Services wie versperrbare Radabstellplätze und Reparaturwerkzeug sorgen spezialisierte Bike-Gastgeber\*innen. Sie wissen auch, welche Touren sich für welches Interesse am besten eignen.
* Wer ein Rad, Mountainbike oder E-Bike ausleihen will, bekommt Leihräder in einigen Hotels sowie in Sportgeschäften in Alberschwende, Andelsbuch, Au, Damüls, Egg, Hittisau, Krumbach, Langen bei Bregenz, Mellau, Schröcken und Warth. / [www.bregenzerwald.at/bikeshops-radverleih](http://www.bregenzerwald.at/bikeshops-radverleih)

Fotos zum hochaufgelösten Download finden Sie [hier](https://vorarlberg.eyebase.com/view/pinTBBNGK).

Bregenzerwald Tourismus GmbH

Gerbe 1135, 6863 Egg | Vorarlberg | Österreich

T +43 (0)5512 2365 | info@bregenzerwald.at | [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

Medien-Anfragen: Simone Gridling, BA | [simone.gridling@bregenzerwald.at](mailto:simone.gridling@bregenzerwald.at)